

6/3(月)無料開放レッスンプログラム

	スタジオ	プール		体育室	
		メイン	サブ	第1体育室	第2体育室
9:00				【個人開放】	【個人開放】
10:00	9:45~ 大人定期教室	10:00~ 大人定期教室	9:15~9:45 水中ウォーキング 遠山	午前 9:00-12:30 バドミントン4面 ミニテニス4面	午前 9:00-12:30 卓球8台
12:00	11:30~12:30 エアロ初中級 中島美砂	11:00~ 大人定期教室	12:00~12:45 飛び込み45 柄塚	【個人開放】	【個人開放】
13:00	13:00~ 大人定期教室	13:00~13:20 平泳ぎ初級 峰岸	13:30~13:50 フィンスイム 峰岸	午後Ⅰ 12:30-16:00 バドミントン4面 ミニテニス4面	午後Ⅰ 12:30-16:00 卓球8台
15:00	15:00~ 子供定期教室	15:00~ 子供定期教室	15:00~ 子供定期教室	【個人開放】	【個人開放】
17:00	16:15~ 子供定期教室		16:00~ 子供定期教室	午後Ⅱ 16:00-19:30 バドミントン6面 ミニテニス2面	午後Ⅱ 16:00-19:30 卓球8台
18:00	17:30~ 子供定期教室				
19:00	19:00~19:45 Group Fight45 AKANE		19:00~19:30 クロール入門初級 福井	【個人開放】	【個人開放】
20:00	20:00~ 大人定期教室			夜間 19:30-23:00 バドミントン7面 ミニテニス1面	夜間 19:30-23:00 卓球8台
21:00					
22:00					
23:00					

- ・自由参加型レッスンは開始30分前より受付(フロント)にて予約開始、参加チケットをお渡し致します。
- ・レッスン内容、担当は変更になる場合がございますのでご了承ください。
- ・スタジオレッスン、個人開放をご利用の際は運動に適したウェア、室内用シューズをご用意ください。
- ・個人開放(体育室)は朝より予約受付可(先着順)バドミントンのみ ※お電話では承れませんのでご了承ください。
- ・平泳ぎ初級、フィンスイム、水中ウォーキング、クロール入門初級は開始30分前よりプールサイドの受付となります。
- ・飛び込みは開始30分前より受付(フロント)にて予約開始、バンドをお渡し致します。