

受付開始 4月8日～

子どもかけっこ教室

開催日時:5月1日(水・祝)

◎ 12:30～13:45(5歳～未就学児)

◎ 14:00～15:45(小学1～6年生)

正しい走り方と正しい体の使い方を
身につけよう！！

場所:柴崎市民体育館

第二体育室

持ち物:水筒・タオル・上履き

参加費:未就学児→1,500円(税込)

小学生→1,500円(税込)

定員:未就学児:25名

小学生:30名

大人気のかけっこ教室が柴崎体育館に再登場！

運動の基本「かけっこ」と、すべてのスポーツに役立つオリジナルトレーニングは必修です！！

<担当指導員:吉田 憲市>

国立芸術・体育普及協会 講師

日本体育協会公認ジュニアスポーツ指導員

日本 SAQ 協会公認インストラクター

現在、柴崎体育館で小学生体操・体育塾を担当。

パーソナルトレーニングでは子どもから成人まで幅広く運動指導を行っている。



<お申し込み方法>

各クラスの定員は未就学児クラス25名、小学生クラス30名です。

先着順での受付となりますのでお早めにお申し込み下さい。

★TEL予約可

ご予約後、3日以内にお手続き、ご入金をお願い致します。

<お問い合わせ先>

〒190-0023

立川市柴崎町6-15-9

立川市柴崎市民体育館

TEL:042-523-5770