

立川市柴崎市民体育館 プール団体・教室利用表 2019年 5月 (メインプール)

更新日時 2019/4/26 11:43

		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00			
1	水	7コース		フィン使用可能コース			立川高等学校								7コース	1	水
		6コース													6コース		
2	木	7コース					立川高等学校								7コース	2	木
		6コース													6コース		
3	金	7コース		ワンポイントレッスン	飛び込み45(有料)	ウォーターウォーミングアップ									7コース	3	金
		6コース													6コース		
4	土	7コース		飛び込み45(有料)	飛び込み45(有料)	ウォーターウォーミングアップ					フィン使用可能コース				7コース	4	土
		6コース													6コース		
5	日	7コース													7コース	5	日
		6コース													6コース		
6	月	7コース	成人入門初級	成人初中級											7コース	6	月
		6コース													6コース		
7	火	7コース							水泳協会			成人入門初級 初中級	マスターズチャレンジ 20:00~21:30		7コース	7	火
		6コース													6コース		
8	水	7コース			フィン使用可能コース				立川高等学校		東京WAVES水球クラブ		トライアスロン協会		7コース	8	水
		6コース													6コース		
9	木	7コース				水泳協会									7コース	9	木
		6コース													6コース		
10	金	7コース	成人入門初級	ワンポイント	成人初中級				水泳協会		昭和第一学園高等学校		有志の会夜会		7コース	10	金
		6コース													6コース		
11	土	7コース										成人入門初級 初中級			7コース	11	土
		6コース													6コース		
12	日	7コース													7コース	12	日
		6コース													6コース		
13	月	7コース	成人入門初級	成人初中級											7コース	13	月
		6コース													6コース		
14	火	7コース							水泳協会			成人入門初級 初中級	マスターズチャレンジ 20:00~21:30		7コース	14	火
		6コース													6コース		
15	水	7コース			フィン使用可能コース								東京WAVES水球クラブ	トライアスロン協会	7コース	15	水
		6コース													6コース		
16	木	7コース				水泳協会									7コース	16	木
		6コース													6コース		
17	金	7コース	成人入門初級	ワンポイント	成人初中級				水泳協会		昭和第一学園高等学校				7コース	17	金
		6コース													6コース		
18	土	7コース			らっこ支援の会		立川高等学校					成人入門初級 初中級			7コース	18	土
		6コース													6コース		
19	日	7コース													7コース	19	日
		6コース													6コース		
20	月	7コース	休館日											7コース	20	月	
		6コース												6コース			
21	火	7コース											成人入門初級 初中級	マスターズチャレンジ 20:00~21:30	7コース	21	火
		6コース													6コース		
22	水	7コース			フィン使用可能コース				立川高等学校		東京WAVES水球クラブ		トライアスロン協会		7コース	22	水
		6コース													6コース		
23	木	7コース				水泳協会			立川高等学校						7コース	23	木
		6コース													6コース		
24	金	7コース	成人入門初級	ワンポイント	成人初中級				水泳協会						7コース	24	金
		6コース													6コース		
25	土	7コース										成人入門初級 初中級			7コース	25	土
		6コース													6コース		
26	日	7コース											トライアスロン協会		7コース	26	日
		6コース													6コース		
27	月	7コース	成人入門初級	成人初中級											7コース	27	月
		6コース													6コース		
28	火	7コース							水泳協会			成人入門初級 初中級	マスターズチャレンジ 20:00~21:30		7コース	28	火
		6コース													6コース		
29	水	7コース			フィン使用可能コース								東京WAVES水球クラブ	トライアスロン協会	7コース	29	水
		6コース													6コース		
30	木	7コース				水泳協会									7コース	30	木
		6コース													6コース		
31	金	7コース	成人入門初級	ワンポイント	成人初中級				水泳協会		昭和第一学園高等学校				7コース	31	金
		6コース													6コース		

※貸出状況は変更になる場合、定期・参加型教室は休館になる場合がございます。事前に、ご確認の上ご来場ください。
フィン使用可能コースはレッスンではなく、レーンの貸し出しのみとなります。

無料開放日 : 6日(月) 市内・市外すべての方が無料でご利用いただけます。
休館日 : 20日(月) 定期休館日
短縮営業 : 5月1日~5月6日 GWのため、短縮営業となります。

立川市柴崎市民体育館 プール教室利用表 2019年 5月 (サブプール)

更新日時 2019/4/26 11:43

		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00			
1	水		令和ファースト アクアピクス (50分)有料												1	水	
2	木	水深70cm 1コース												2	木		
3	金	水深70cm 1コース												3	金		
4	土	水深70cm 1コース												4	土		
5	日	水深70cm 1コース												5	日		
6	月	水深70cm 1コース												6	月		
7	火						アクアピクス (50分)	幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース					7	火	
8	水		アクア オリジナル (50分/有料)				幼児コース	幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース		水中 ウォーキング (30分)			8	水	
9	木		水中 ウォーキング (30分/半面)				ビューティー アクア (50分)	幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース					9	木	
10	金							幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース		アクアピクス (50分)			10	金	
11	土		幼児 コース	幼児 コース	幼児 小学生 コース	教室専用	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース	小・中学生 コース						11	土	
12	日	水深70cm 1コース												12	日		
13	月	水中 ウォーキング (9:15~半面)						幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース					13	月	
14	火						アクアピクス (50分)	幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース					14	火	
15	水		アクア オリジナル (50分/有料)				幼児コース	幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース		水中 ウォーキング (30分)			15	水	
16	木		水中 ウォーキング (30分/半面)				ビューティー アクア (50分)	幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース					16	木	
17	金							幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース		アクアピクス (50分)			17	金	
18	土		幼児 コース	幼児 コース	幼児 小学生 コース	教室専用	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース	小・中学生 コース						18	土	
19	日	水深70cm 1コース												19	日		
20	月	休館日														20	月
21	火						アクアピクス (50分)	幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース					21	火	
22	水		アクア オリジナル (50分/有料)				幼児コース	幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース		水中 ウォーキング (30分)			22	水	
23	木		水中 ウォーキング (30分/半面)				ビューティー アクア (50分)	幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース					23	木	
24	金							幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース		アクアピクス (50分)			24	金	
25	土		幼児 コース	幼児 コース	幼児 小学生 コース	教室専用	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース	小・中学生 コース						25	土	
26	日	水深70cm 1コース												26	日		
27	月	水中 ウォーキング (9:15~半面)						幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース					27	月	
28	火						アクアピクス (50分)	幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース					28	火	
29	水		アクア オリジナル (50分/有料)				幼児コース	幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース		水中 ウォーキング (30分)			29	水	
30	木		水中 ウォーキング (30分/半面)				ビューティー アクア (50分)	幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース					30	木	
31	金							幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース		アクアピクス (50分)			31	金	
		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00			

※ 日曜日・祝日の営業時間は21:00までとなっております。ご注意ください。