

平成30年度第4期(1月～3月)コース型教室空き状況一覧(1/5 19:00)

空き状況、キャンセル待ち数は申し込み状況により変動いたします。最新の情報はお問い合わせください。
 ※2次募集開始は12/9(日)12:00～となります。予めご了承ください。

| スタジオ(おとなクラス) | | | | | | |
|--------------|----|-----------------|-------|----|------|------|
| NO | 曜日 | コース名 | 開始 | 時間 | 場所 | 空き状況 |
| 1 | 月 | リフレッシュピラティス | 9:45 | 60 | スタジオ | 1 |
| 2 | | 筋力アップ体操 | 13:00 | 60 | スタジオ | 満員御礼 |
| 3 | | 姿勢改善ピラティス | 20:45 | 60 | スタジオ | 8 |
| 4 | 火 | ボディメイクピラティス | 9:45 | 60 | スタジオ | 満員御礼 |
| 5 | | はじめてフラダンス[入門初級] | 11:00 | 60 | スタジオ | 14 |
| 6 | | エンジョイフラダンス[初中級] | 12:15 | 60 | スタジオ | 8 |
| 7 | 水 | ストライクボクシング | 11:00 | 60 | スタジオ | 満員御礼 |
| 8 | | 高齢者筋トレ教室 | 12:30 | 60 | スタジオ | 満員御礼 |
| 9 | | アフタヌーンヨガ | 14:00 | 60 | スタジオ | 8 |
| 10 | 木 | はじめてヨガ | 9:45 | 60 | スタジオ | 3 |
| 11 | 金 | 骨盤アプローチヨガ | 9:45 | 60 | スタジオ | 14 |
| 12 | | 全身メンテナンスヨガ | 11:00 | 90 | スタジオ | 3 |
| 13 | | 高齢者筋トレ教室 | 13:00 | 60 | 会議室 | 満員御礼 |
| 14 | 土 | おとなのバレエ[初級] | 15:30 | 60 | スタジオ | 19 |
| 15 | 日 | やさしいピラティス | 10:00 | 60 | スタジオ | 満員御礼 |
| 16 | | おとなのバレエ[入門] | 11:15 | 60 | スタジオ | 16 |
| 17 | | おとなのバレエ[基礎] | 12:30 | 60 | スタジオ | 20 |

| スタジオ(親子/子どもクラス) | | | | | | |
|-----------------|----|---------------------|-------|----|------|------|
| NO | 曜日 | コース名 | 開始 | 時間 | 場所 | 空き状況 |
| 27 | 月 | ひよこ～キッズ体操教室～ | 15:00 | 60 | スタジオ | 8 |
| 28 | | ひよこ～キッズ体操教室～ | 16:15 | 60 | スタジオ | 3 |
| 29 | | あひる～ジュニア体操教室～ | 17:30 | 60 | スタジオ | 9 |
| 30 | 火 | 英語体育～キッズ～ | 16:00 | 60 | スタジオ | 5 |
| 31 | | 英語体育～ジュニア～ | 17:30 | 60 | スタジオ | 16 |
| 32 | 水 | 空手キッズ | 16:00 | 60 | スタジオ | 18 |
| 33 | 木 | チューリップ～キッズバレエ～ | 15:15 | 60 | スタジオ | 満員御礼 |
| 34 | | ひまわり～キッズバレエ～ | 16:30 | 60 | スタジオ | 満員御礼 |
| 35 | | スズラン～ジュニアバレエ～ | 17:45 | 60 | スタジオ | 4 |
| 36 | 金 | 【親子クラス】わんぱく親子 | 9:15 | 60 | 会議室 | 満員御礼 |
| 37 | | 【親子クラス】よちよち親子 | 10:25 | 60 | 会議室 | 満員御礼 |
| 38 | | 【親子クラス】赤ちゃん親子 | 11:35 | 60 | 会議室 | 2 |
| 39 | 土 | ジュニアダンス～HIPHOP～[初級] | 16:30 | 60 | スタジオ | 13 |
| 40 | | ジュニアダンス～HIPHOP～[中級] | 17:45 | 60 | スタジオ | 3 |
| 41 | 日 | ウサギ～体育塾～ | 11:30 | 90 | スタジオ | 8 |
| 42 | | タイガー～体育塾～ | 13:00 | 60 | スタジオ | 15 |
| 43 | | タイガー～体育塾～ | 14:15 | 60 | スタジオ | 12 |

| プール(おとなクラス) | | | | | | |
|-------------|----|------------|-------|----|-----|------|
| NO | 曜日 | コース名 | 開始 | 時間 | 場所 | 空き状況 |
| 18 | 月 | 成人水泳入門初級 | 10:00 | 50 | プール | 3 |
| 19 | | 成人水泳初中級 | 11:00 | 50 | プール | 2 |
| 20 | 火 | 成人水泳入門初級 | 19:00 | 50 | プール | 満員御礼 |
| 21 | | 成人水泳初中級 | | 50 | プール | 2 |
| 22 | | マスターズチャレンジ | 20:00 | 80 | プール | 11 |
| 23 | 金 | 成人水泳入門初級 | 10:00 | 50 | プール | 4 |
| 24 | | 成人水泳初中級 | 12:00 | 50 | プール | 3 |
| 25 | 土 | 成人水泳入門初級 | 19:00 | 50 | プール | 6 |
| 26 | | 成人水泳初中級 | | 50 | プール | 満員御礼 |

| プール(子どもクラス) | | | | | | |
|-------------|------------|---------------|-------|-------|-------|------|
| NO | 曜日 | コース名 | 開始 | 時間 | 場所 | 空き状況 |
| 44 | 月 | 幼児コース | 15:00 | 60 | サブプール | 満員御礼 |
| 45 | | 幼児・小学生コース | 16:00 | 60 | サブプール | 満員御礼 |
| 46 | | 小学生・中学生コース | 17:00 | 60 | サブプール | 満員御礼 |
| 47 | 火 | 幼児コース | 15:00 | 60 | サブプール | 満員御礼 |
| 48 | | 幼児・小学生コース | 16:00 | 60 | サブプール | 9 |
| 49 | | 小学生・中学生コース | 17:00 | 60 | サブプール | 満員御礼 |
| 50 | 水 | 幼児コース(24～19級) | 14:00 | 60 | サブプール | 2 |
| 51 | | 幼児コース | 15:00 | 60 | サブプール | 満員御礼 |
| 52 | | 幼児・小学生コース | 16:00 | 60 | サブプール | 満員御礼 |
| 53 | 木 | 小学生・中学生コース | 17:00 | 60 | サブプール | 1 |
| 54 | | 幼児コース | 15:00 | 60 | サブプール | 満員御礼 |
| 55 | | 幼児・小学生コース | 16:00 | 60 | サブプール | 満員御礼 |
| 56 | 金 | 小学生・中学生コース | 17:00 | 60 | サブプール | 満員御礼 |
| 57 | | 幼児コース | 15:00 | 60 | サブプール | 1 |
| 58 | | 幼児・小学生コース | 16:00 | 60 | サブプール | 2 |
| 59 | 土 | 小学生・中学生コース | 17:00 | 60 | サブプール | 満員御礼 |
| 60 | | 幼児コース | 10:00 | 60 | サブプール | 満員御礼 |
| 61 | | 幼児コース | 11:00 | 60 | サブプール | 満員御礼 |
| 62 | 日 | 幼児・小学生コース | 12:00 | 60 | サブプール | 満員御礼 |
| 63 | | 幼児・小学生コース | 14:00 | 60 | サブプール | 満員御礼 |
| 64 | | 小学生・中学生コース | 15:00 | 60 | サブプール | 満員御礼 |
| 65 | 日 | 小学生・中学生コース | 16:00 | 60 | サブプール | 満員御礼 |
| 66 | | 幼児コース | 14:00 | 60 | サブプール | 満員御礼 |
| 67 | | 幼児・小学生コース | 15:00 | 60 | サブプール | 満員御礼 |
| 68 | 小学生・中学生コース | 16:00 | 60 | サブプール | 1 | |