

# 立川市柴崎市民体育館 プール団体・教室利用表 2019年 1月 (25mプール)

更新日時 2019/1/11 18:40

		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00					
1	火	7コース 6コース 5コース	<div style="text-align: center; color: red; font-weight: bold; font-size: 1.2em;">                     2018.12.26(水)~2019.01.03(木)は                      年末年始の為、休館します。                      2019.01.04(金)より営業します。                 </div>											7コース 6コース 5コース	1	火			
2	水	7コース 6コース 5コース												7コース 6コース 5コース	2	水			
3	木	7コース 6コース 5コース												7コース 6コース 5コース	3	木			
4	金	7コース 6コース 5コース												ワンポイント	水泳協会	7コース 6コース 5コース	4	金	
5	土	7コース 6コース												立川高等学校	八王子第七中学校	フィン使用可能コース	7コース 6コース	5	土
6	日	7コース 6コース															7コース 6コース	6	日
7	月	7コース 6コース 5コース	成人入門初級	成人初中級		立川高等学校					7コース 6コース 5コース	7	月						
8	火	7コース 6コース 5コース						水泳協会			成人入門初級 初中級	マスターズチャレンジ 20:00~21:30	7コース 6コース 5コース	8	火				
9	水	7コース 6コース 5コース										トライアスロン協会	7コース 6コース 5コース	9	水				
10	木	7コース 6コース 5コース		水泳協会					国分寺高等学校				7コース 6コース 5コース	10	木				
11	金	7コース 6コース 5コース	成人入門初級	ワンポイント	成人初中級				水泳協会	昭和第一学園高等学校			7コース 6コース 5コース	11	金				
12	土	7コース 6コース				立川高等学校	八王子第七中学校				成人入門初級 初中級		7コース 6コース	12	土				
13	日	7コース 6コース											7コース 6コース	13	日				
14	月	7コース 6コース 5コース				立川高等学校							7コース 6コース 5コース	14	月				
15	火	7コース 6コース 5コース							水泳協会			成人入門初級 初中級	マスターズチャレンジ 20:00~21:30	7コース 6コース 5コース	15	火			
16	水	7コース 6コース 5コース											トライアスロン協会	7コース 6コース 5コース	16	水			
17	木	7コース 6コース 5コース		水泳協会										7コース 6コース 5コース	17	木			
18	金	7コース 6コース 5コース	成人入門初級	ワンポイント	成人初中級				水泳協会	昭和第一学園高等学校				7コース 6コース 5コース	18	金			
19	土	7コース 6コース	八王子第七中学校										成人入門初級 初中級	7コース 6コース	19	土			
20	日	7コース 6コース												7コース 6コース	20	日			
21	月	7コース 6コース 5コース	休 館 日											7コース 6コース 5コース	21	月			
22	火	7コース 6コース 5コース							水泳協会			成人入門初級 初中級	マスターズチャレンジ 20:00~21:30	7コース 6コース 5コース	22	火			
23	水	7コース 6コース 5コース							立川高等学校				トライアスロン協会	7コース 6コース 5コース	23	水			
24	木	7コース 6コース 5コース		水泳協会					国分寺高等学校					7コース 6コース 5コース	24	木			
25	金	7コース 6コース 5コース	成人入門初級	ワンポイント	成人初中級				水泳協会	昭和第一学園高等学校				7コース 6コース 5コース	25	金			
26	土	7コース 6コース	八王子第七中学校										成人入門初級 初中級	7コース 6コース	26	土			
27	日	7コース 6コース											トライアスロン協会	7コース 6コース	27	日			
28	月	7コース 6コース 5コース	成人入門初級	成人初中級					国分寺高等学校	昭和第一学園高等学校				7コース 6コース 5コース	28	月			
29	火	7コース 6コース 5コース							水泳協会			成人入門初級 初中級	マスターズチャレンジ 20:00~21:30	7コース 6コース 5コース	29	火			
30	水	7コース 6コース 5コース							立川高等学校				トライアスロン協会	7コース 6コース 5コース	30	水			
31	木	7コース 6コース 5コース		水泳協会										7コース 6コース 5コース	31	木			

※貸出状況は変更になる場合、定期・参加型教室は休館になる場合がございます。事前に、お問い合わせの上ご来場ください。  
 ○フィン使用可能コースはレッスンではなく、レーンの貸し出しのみとなります。

無料開放日	: 7日(月)	市内・市外すべての方が無料でご利用いただけます。
休館日	: 1日(火)~3日(木) 年末年始の為、休館日となります。 21日(月) 定期休館日	
短縮営業	: 14日(月・祝)	祝日の為、21:00までの営業となります。

立川市柴崎市民体育館 プール団体・教室利用表 2019年 1月 (サブプール)

更新日時 2019/1/11 18:40

		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00			
1	火	<b>2018.12.26(水)～2019.01.03(木)は 年末年始の為、休館します。 2019.01.04(金)より営業します。</b>												1	火		
2	水													2	水		
3	木													3	木		
4	金														4	金	
5	土														5	土	
6	日	水深70cm 1コース						幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース						6	日
7	月	水中 ウォーキング (9:15～30分)						幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース					7	月	
8	火						アクアピクス (50分)	幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース					8	火	
9	水		アクア オリジナル (50分/有料)				幼児コース	幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース		水中 ウォーキング (30分/半面)			9	水	
10	木		水中 ウォーキング (30分/半面)				ビューティー アクア (50分)	幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース					10	木	
11	金							幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース		アクアピクス (50分)			11	金	
12	土		幼児 コース	幼児 コース	幼児 小学生 コース	教室専用	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース	小・中学生 コース						12	土	
13	日	水深70cm 1コース						幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース						13	日
14	月														14	月	
15	火						アクアピクス (50分)	幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース					15	火	
16	水		アクア オリジナル (50分/有料)				幼児コース	幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース		水中 ウォーキング (30分/半面)			16	水	
17	木		水中 ウォーキング (30分/半面)				ビューティー アクア (50分)	幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース					17	木	
18	金							幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース		アクアピクス (50分)			18	金	
19	土		幼児 コース	幼児 コース	幼児 小学生 コース	教室専用	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース	小・中学生 コース						19	土	
20	日	水深70cm 1コース						幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース						20	日
21	月	<b>休館日</b>												21	月		
22	火						アクアピクス (50分)	幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース					22	火	
23	水		アクア オリジナル (50分/有料)				幼児コース	幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース		水中 ウォーキング (30分/半面)			23	水	
24	木		水中 ウォーキング (30分/半面)				ビューティー アクア (50分)	幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース					24	木	
25	金							幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース		アクアピクス (50分)			25	金	
26	土		幼児 コース	幼児 コース	幼児 小学生 コース	教室専用	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース	小・中学生 コース						26	土	
27	日	水深70cm 1コース						幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース						27	日
28	月	水中 ウォーキング (9:15～30分)						幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース					28	月	
29	火						アクアピクス (50分)	幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース					29	火	
30	水		アクア オリジナル (50分/有料)				幼児コース	幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース		水中 ウォーキング (30分/半面)			30	水	
31	木		水中 ウォーキング (30分/半面)				ビューティー アクア (50分)	幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース					31	木	
		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00			

※定期・参加型教室は休館になる場合がございます。事前に、ご確認の上ご来場ください。