

ジム利用初めての  
の方はこちら！

トレーニングジム

# 初心者講習会

平日：10:00～20:00  
(月～土)

日曜・祝日：10:00～19:00

開始時間：毎時間00分～

定員：各時間2名

持ち物：運動できる服装・室内シューズ  
タオル・飲み物

予約方法：①トレジム窓口にての予約  
②お電話での予約