

立川市柴崎市民体育館 プール団体・教室利用表 2018年 10月 (25mプール)

更新日時 2018/10/4 17:02

		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00			
1	月	7コース	成人入門初級	成人初級	高学年49分55秒 キル	クロール初級									7コース	1	月
		6コース													6コース		
		5コース													5コース		
2	火	7コース										成人入門初級/ 初級	マスターズチャレンジ 20:00~21:30		7コース	2	火
		6コース													6コース		
		5コース													5コース		
3	水	7コース		フィン使用可能コース									トライアスロン協会		7コース	3	水
		6コース													6コース		
		5コース													5コース		
4	木	7コース			水泳協会										7コース	4	木
		6コース													6コース		
		5コース													5コース		
5	金	7コース	成人入門初級	ワンポイント	成人初級				水泳協会		昭和一学園高等学校				7コース	5	金
		6コース													6コース		
		5コース													5コース		
6	土	7コース								フィン使用可能コース		成人入門初級/ 初級			7コース	6	土
		6コース													6コース		
		5コース													5コース		
7	日	7コース													7コース	7	日
		6コース													6コース		
		5コース													5コース		
8	月	7コース													7コース	8	月
		6コース													6コース		
		5コース													5コース		
9	火	7コース							水泳協会			成人入門初級/ 初級	マスターズチャレンジ 20:00~21:30		7コース	9	火
		6コース													6コース		
		5コース													5コース		
10	水	7コース		フィン使用可能コース									トライアスロン協会		7コース	10	水
		6コース													6コース		
		5コース													5コース		
11	木	7コース			水泳協会										7コース	11	木
		6コース													6コース		
		5コース													5コース		
12	金	7コース	成人入門初級	ワンポイント	成人初級				水泳協会		昭和一学園高等学校				7コース	12	金
		6コース													6コース		
		5コース													5コース		
13	土	7コース	八王子第七中学校							フィン使用可能コース		成人入門初級/ 初級			7コース	13	土
		6コース													6コース		
		5コース													5コース		
14	日	7コース	ジャパン近代3種シリーズ2018のため、全コース利用不可												7コース	14	日
		6コース													6コース		
		5コース													5コース		
15	月	7コース	休館日												7コース	15	月
		6コース													6コース		
		5コース													5コース		
16	火	7コース							水泳協会			成人入門初級/ 初級	マスターズチャレンジ 20:00~21:30		7コース	16	火
		6コース													6コース		
		5コース													5コース		
17	水	7コース		フィン使用可能コース									トライアスロン協会		7コース	17	水
		6コース													6コース		
		5コース													5コース		
18	木	7コース			水泳協会										7コース	18	木
		6コース													6コース		
		5コース													5コース		
19	金	7コース	成人入門初級	ワンポイント	成人初級		立川高等学校		水泳協会						7コース	19	金
		6コース													6コース		
		5コース													5コース		
20	土	7コース	八王子第七中学校							フィン使用可能コース		成人入門初級/ 初級			7コース	20	土
		6コース													6コース		
		5コース													5コース		
21	日	7コース													7コース	21	日
		6コース													6コース		
		5コース													5コース		
22	月	7コース	成人入門初級	成人初級											7コース	22	月
		6コース													6コース		
		5コース													5コース		
23	火	7コース							水泳協会			成人入門初級/ 初級	マスターズチャレンジ 20:00~21:30		7コース	23	火
		6コース													6コース		
		5コース													5コース		
24	水	7コース		フィン使用可能コース					立川高等学校				トライアスロン協会		7コース	24	水
		6コース													6コース		
		5コース													5コース		
25	木	7コース			水泳協会				国分寺高等学校						7コース	25	木
		6コース													6コース		
		5コース													5コース		
26	金	7コース	成人入門初級	ワンポイント	成人初級				水泳協会						7コース	26	金
		6コース													6コース		
		5コース													5コース		
27	土	7コース	八王子第七中学校		国分寺高等学校		立川高等学校			フィン使用可能コース		成人入門初級/ 初級			7コース	27	土
		6コース													6コース		
		5コース													5コース		
28	日	7コース													7コース	28	日
		6コース													6コース		
		5コース													5コース		
29	月	7コース	成人入門初級	成人初級											7コース	29	月
		6コース													6コース		
		5コース													5コース		
30	火	7コース							水泳協会			成人入門初級/ 初級	マスターズチャレンジ 20:00~21:30		7コース	30	火
		6コース													6コース		
		5コース													5コース		
31	水	7コース		フィン使用可能コース					立川高等学校				トライアスロン協会		7コース	31	水
		6コース													6コース		
		5コース													5コース		

※貸出状況は変更になる場合、定期・参加型教室は休館になる場合がございます。事前に、お問い合わせの上ご来場ください。
○フィンコースはレッスンではなく、レーンの貸し出しのみとなります。

無料開放日 : 1日(月)・8日(祝) 市内・市外すべての方が無料でご利用いただけます
休館日 : 15日(月) 定期休館日
短縮営業 : なし

立川市柴崎市民体育館 プール教室利用表 2018年 10月 (小プール)

更新日時 2018/10/4 17:02

		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00			
1	月	水中 ウォーキング (9:15~半面)						幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース		水中 ウォーキング (30分/半面)			1	月	
2	火						アクアピクス (50分)								2	火	
3	水		アクア オリジナル (50分/有料)												3	水	
4	木		水中 ウォーキング (30分/半面)				ビューティー アクア (50分)								4	木	
5	金											アクアピクス (50分)			5	金	
6	土		幼児 コース	幼児 コース	幼児 小学生 コース	教室専用	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース	小・中学生 コース						6	土	
7	日	水深70cm 1コース						幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース						7	日
8	月	水中 ウォーキング (9:15~半面)						幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース					8	月	
9	火						アクアピクス (50分)	幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース					9	火	
10	水		アクア オリジナル (50分/有料)				幼児コース	幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース		水中 ウォーキング (30分/半面)			10	水	
11	木		水中 ウォーキング (30分/半面)				ビューティー アクア (50分)	幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース					11	木	
12	金							幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース		アクアピクス (50分)			12	金	
13	土		幼児 コース	幼児 コース	幼児 小学生 コース	教室専用	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース	小・中学生 コース						13	土	
14	日	ジャパン近代3種シリーズ2018のため、全コース利用不可														14	日
15	月	休 館 日														15	月
16	火						アクアピクス (50分)	幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース					16	火	
17	水		アクア オリジナル (50分/有料)				幼児コース	幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース		水中 ウォーキング (30分/半面)			17	水	
18	木		水中 ウォーキング (30分/半面)				ビューティー アクア (50分)	幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース					18	木	
19	金							幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース		アクアピクス (50分)			19	金	
20	土		幼児 コース	幼児 コース	幼児 小学生 コース	教室専用	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース	小・中学生 コース						20	土	
21	日	水深70cm 1コース						幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース						21	日
22	月	水中 ウォーキング (9:15~半面)						幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース					22	月	
23	火						アクアピクス (50分)	幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース					23	火	
24	水		アクア オリジナル (50分/有料)				幼児コース	幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース		水中 ウォーキング (30分/半面)			24	水	
25	木		水中 ウォーキング (30分/半面)				ビューティー アクア (50分)	幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース					25	木	
26	金							幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース		アクアピクス (50分)			26	金	
27	土		幼児 コース	幼児 コース	幼児 小学生 コース	教室専用	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース	小・中学生 コース						27	土	
28	日	水深70cm 1コース						幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース						28	日
29	月	水中 ウォーキング (9:15~半面)						幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース					29	月	
30	火						アクアピクス (50分)	幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース					30	火	
31	水		アクア オリジナル (50分/有料)				幼児コース	幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース		水中 ウォーキング (30分/半面)			31	水	
		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00			

※定期・参加型教室は休講になる場合がございます。事前に、お問い合わせの上ご来場ください。