

# 7/16(月)祝日レッスンプログラム

	スタジオ	プール		体育室	
		メイン	サブ	第1体育室	第2体育室
9:00					
10:00			10:00~10:50 エンジョイアクア 木下令子	<ul style="list-style-type: none"> <li>・無料(施設使用料)</li> <li>・定員20名</li> <li>・対象16歳以上</li> </ul>	
		11:00~11:50 フィンスイム50 木下令子			
11:30~12:30	エアロ初中級 中島美砂		※サブプール※ 水深約70cmの 場所を設けて あります。 11:00~ 15:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>・祝日イベント・ トレジャーハンティング</li> <li>時間：12:00~12:50</li> <li>場所：サブプール</li> <li>対象：3歳~小学生</li> <li>受付：プールサイド</li> <li>※詳細は別紙をご覧ください。</li> </ul>	
12:00		<ul style="list-style-type: none"> <li>・無料(施設使用料)</li> <li>・定員12名</li> <li>・対象16歳以上</li> </ul>			
13:00		<div style="border: 2px solid blue; border-radius: 50%; padding: 10px; text-align: center;">                     小さな お子様に オススメです！                 </div>	15:00~ 子供定期教室 ※火曜クラス振替		
14:00			16:00~ 子供定期教室 ※火曜クラス振替		
15:00			17:00~ 子供定期教室 ※火曜クラス振替	※団体のご利用 日の為ご利用い ただけません。	※団体のご利用 日の為ご利用い ただけません。
16:00					
17:00					
18:00					
19:00					
19:30~20:15	Group Fight45 AKANE			<ul style="list-style-type: none"> <li>・¥500(自由参加型)</li> <li>・定員25名</li> <li>・対象16歳以上</li> </ul>	
20:00					
21:00					
22:00					
23:00					

- ・自由参加型レッスンは**開始30分前より受付(フロント)**にて予約開始、参加チケットをお渡し致します。
- ・エンジョイアクア、フィンスイム50は**開始30分前からプールサイドにて**受付致します。
- ・レッスン内容、担当は変更になる場合もございますのでご了承ください。
- ・スタジオレッスンをご利用の際は、運動に適したウェア、室内用シューズをご用意ください。
- ・サブプール15:00~18:00までは火曜子供教室レッスンの為、一般のお客様のご利用は頂けません。予めご了承ください。