

# 平成30年度第2期(7月～9月)コース型教室空き状況一覧(6/9 19:30)

空き状況、キャンセル待ち数は申し込み状況により変動いたします。最新の情報はお問い合わせください。

| スタジオ (おとなクラス)    |             |                      |       |      |      |       |
|------------------|-------------|----------------------|-------|------|------|-------|
| NO               | 曜日          | コース名                 | 開始    | 時間   | 場所   | 空き状況  |
| 1                | 月           | リフレッシュピラティス          | 9:45  | 60   | スタジオ | 6     |
| 2                |             | 筋力アップ体操              | 13:00 | 60   | スタジオ | キャ待ち3 |
| 3                |             | 姿勢改善ピラティス            | 20:30 | 60   | スタジオ | 11    |
| 4                | 火           | ボディメイクピラティス          | 9:45  | 60   | スタジオ | キャ待ち3 |
| 5                |             | はじめてフラダンス[入門初級]      | 11:00 | 60   | スタジオ | 15    |
| 6                |             | エンジョイフラダンス[初中級]      | 12:15 | 60   | スタジオ | 5     |
| 7                | 水           | マーシャルワークアウト<br>エックス  | 11:00 | 60   | スタジオ | 15    |
| 8                |             | 高齢者筋トレ教室             | 12:30 | 60   | スタジオ | 満員御礼  |
| 9                |             | アフタヌーンヨガ             | 14:00 | 60   | スタジオ | 7     |
| 10               | 木           | はじめてヨガ               | 9:45  | 60   | スタジオ | キャ待ち2 |
| 11               | 金           | 骨盤アプローチヨガ            | 9:45  | 60   | スタジオ | 14    |
| 12               |             | 全身メンテナンスヨガ           | 11:00 | 90   | スタジオ | 8     |
| 13               |             | 高齢者筋トレ教室             | 13:00 | 60   | 会議室  | キャ待ち3 |
| 14               | 土           | おとなのバレエ[初級]          | 15:30 | 60   | スタジオ | 18    |
| 15               | 日           | やさしいピラティス            | 10:00 | 60   | スタジオ | 満員御礼  |
| 16               |             | おとなのバレエ[入門]          | 11:15 | 60   | スタジオ | 15    |
| スタジオ (親子/子どもクラス) |             |                      |       |      |      |       |
| NO               | 曜日          | コース名                 | 開始    | 時間   | 場所   | 空き状況  |
| 26               | 月           | ひよこ～キッズ体操教室～         | 14:45 | 60   | スタジオ | 13    |
| 27               |             | ひよこ～キッズ体操教室～         | 15:55 | 60   | スタジオ | 9     |
| 28               |             | ひよこ～キッズ体操教室～         | 17:05 | 60   | スタジオ | 11    |
| 29               |             | あひる～ジュニア体操教室～        | 18:15 | 60   | スタジオ | 11    |
| 30               | 火           | 英語体育～キッズ～            | 16:30 | 60   | スタジオ | 9     |
| 31               |             | 英語体育～ジュニア～           | 17:45 | 60   | スタジオ | 16    |
| 32               | 水           | 空手～キッズ～              | 16:00 | 60   | スタジオ | 17    |
| 33               |             | 空手～ジュニア～             | 17:15 | 60   | スタジオ | 18    |
| 34               | 木           | チューリップ～キッズバレエ～       | 15:15 | 60   | スタジオ | 2     |
| 35               |             | ひまわり～キッズバレエ～         | 16:30 | 60   | スタジオ | 3     |
| 36               |             | スズラン～ジュニアバレエ～        | 17:45 | 60   | スタジオ | 3     |
| 70               |             | スズランバレエ<br>～パリエーション～ | 18:35 | 30   | スタジオ | 11    |
| 37               | 金           | 【親子クラス】わんぱく親子        | 9:15  | 60   | 会議室  | 12    |
| 38               |             | 【親子クラス】よちよち親子        | 10:25 | 60   | 会議室  | 12    |
| 39               |             | 【親子クラス】赤ちゃん親子        | 11:35 | 60   | 会議室  | 9     |
| 40               |             | キッズダンス～HIPHOP～       | 16:00 | 60   | スタジオ | 18    |
| 41               | 土           | ジュニアダンス～HIPHOP～      | 17:15 | 60   | スタジオ | 4     |
| 42               |             | ウサギ～体育塾～             | 11:30 | 90   | スタジオ | 14    |
| 43               |             | タイガー～体育塾～初級          | 13:00 | 60   | スタジオ | 14    |
| 44               | タイガー～体育塾～上級 | 14:15                | 60    | スタジオ | 8    |       |

| プール (おとなクラス) |    |               |       |    |       |        |
|--------------|----|---------------|-------|----|-------|--------|
| NO           | 曜日 | コース名          | 開始    | 時間 | 場所    | 空き状況   |
| 17           | 月  | 成人水泳入門初級      | 10:00 | 50 | プール   | 1      |
| 18           |    | 成人水泳初中級       | 11:00 | 50 | プール   | 満員御礼   |
| 19           | 火  | 成人水泳入門初級      | 19:00 | 50 | プール   | 満員御礼   |
| 20           |    | 成人水泳初中級       |       | 50 | プール   | 6      |
| 21           |    | マスターズチャレンジ    | 20:00 | 80 | プール   | 10     |
| 22           | 金  | 成人水泳入門初級      | 10:00 | 50 | プール   | 6      |
| 23           |    | 成人水泳初中級       | 12:00 | 50 | プール   | 満員御礼   |
| 24           | 土  | 成人水泳入門初級      | 19:00 | 50 | プール   | 満員御礼   |
| 25           |    | 成人水泳初中級       |       | 50 | プール   | 5      |
| NO           | 曜日 | コース名          | 開始    | 時間 | 場所    | 空き状況   |
| 45           | 月  | 幼児コース         | 15:00 | 60 | サブプール | 2      |
| 46           |    | 幼児・小学生コース     | 16:00 | 60 | サブプール | キャ待ち1  |
| 47           |    | 小学生・中学生コース    | 17:00 | 60 | サブプール | キャ待ち6  |
| 48           | 火  | 幼児コース         | 15:00 | 60 | サブプール | 9      |
| 49           |    | 幼児・小学生コース     | 16:00 | 60 | サブプール | キャ待ち1  |
| 50           |    | 小学生・中学生コース    | 17:00 | 60 | サブプール | キャ待ち5  |
| 51           | 水  | 幼児コース(24～19級) | 14:00 | 60 | サブプール | 7      |
| 52           |    | 幼児コース         | 15:00 | 60 | サブプール | キャ待ち4  |
| 53           |    | 幼児・小学生コース     | 16:00 | 60 | サブプール | キャ待ち2  |
| 54           |    | 小学生・中学生コース    | 17:00 | 60 | サブプール | キャ待ち4  |
| 55           | 木  | 幼児コース         | 15:00 | 60 | サブプール | 満員御礼   |
| 56           |    | 幼児・小学生コース     | 16:00 | 60 | サブプール | 1      |
| 57           |    | 小学生・中学生コース    | 17:00 | 60 | サブプール | キャ待ち3  |
| 58           | 金  | 幼児コース         | 15:00 | 60 | サブプール | 5      |
| 59           |    | 幼児・小学生コース     | 16:00 | 60 | サブプール | キャ待ち1  |
| 60           |    | 小学生・中学生コース    | 17:00 | 60 | サブプール | キャ待ち3  |
| 61           | 土  | 幼児コース         | 10:00 | 60 | サブプール | キャ待ち15 |
| 62           |    | 幼児コース         | 11:00 | 60 | サブプール | キャ待ち4  |
| 63           |    | 幼児・小学生コース     | 12:00 | 60 | サブプール | 5      |
| 64           |    | 幼児・小学生コース     | 14:00 | 60 | サブプール | 満員御礼   |
| 65           |    | 小学生・中学生コース    | 15:00 | 60 | サブプール | キャ待ち2  |
| 66           |    | 小学生・中学生コース    | 16:00 | 60 | サブプール | キャ待ち2  |
| 67           |    | 幼児コース         | 14:00 | 60 | サブプール | キャ待ち3  |
| 68           |    | 幼児・小学生コース     | 15:00 | 60 | サブプール | 満員御礼   |
| 69           |    | 小学生・中学生コース    | 16:00 | 60 | サブプール | キャ待ち6  |