

**GW イベント 当日開始 30 分前～窓口受付**

# みんなでおどろろフラダンス!

開催日時:5月3日(木・祝)

◎9:45～10:45(16歳以上)

場所:柴崎市民体育館  
スタジオ

持ち物:動きやすい服装・水筒  
・タオル

参加費:¥500(自由参加型)

定員:20名

初めての方、経験者の方大歓迎!

祝日イベントとして初登場!

1つ1つ基本動作を学びながら、1曲完成を目指します。

フラダンスに興味のある方、初心者・経験者大歓迎!!

<担当指導員:加藤 理恵>



<お申し込み方法>

各クラスの定員は20名です。  
レッスン開始30分前からフロント窓口にて受付開始となります。  
先着順での受付となりますので予めご了承ください。

¥500の自由参加型教室チケット購入し、名簿に氏名をご記入ください。  
参加番号札をお渡し致します。

<お問い合わせ先>

〒190-0023  
立川市柴崎町6-15-9  
立川市柴崎市民体育館

TEL:042-523-5770

**GW イベント**

**受付開始 4月17日(火)～**

# 空手体験教室

**開催日時:5月3日(木・祝)**

◎ 15:00～16:00(4才～未就学児)

◎ 16:15～17:15(小学生)

武道が初めてでも、また女の子でも  
楽しく空手を学べます！！

**場所:柴崎市民体育館**

**スタジオ**

**持ち物:動きやすい服装・水筒**

**・タオル**

**参加費:500(税込)**

**定員:各クラス 20名**

前回大人気でした空手教室が帰ってきました！

今回は年齢別で 2 クラスに分けて実施致します。

非日常的な武道の世界に身を置き、真剣に稽古に励むことで、他人をいたわり、困難に負けない心と、強い身体を作る事を目標にしています。

空手が初めての方、興味のある方は是非ご参加ください！

<担当指導員:荒谷 光洋>



<お申し込み方法>

各クラスの定員は20名です。  
先着順での受付となりますのでお早めにお申し込み下さい。

★TEL予約可

ご予約後、3日以内にお手続き、ご入金をお願い致します。

<お問い合わせ先>

〒190-0023  
立川市柴崎町6-15-9  
立川市柴崎市民体育館

TEL:042-523-5770

# GW イベント

受付開始 4月17日(火)～

## かけっこ教室

開催日時:5月5日(祝・土)

運動会までまだ間に合う！  
正しい走り方を身につけよう！！

◎9:15～10:15 (年長～小学2年)

◎10:30～12:00 (小学3年～小学6年)

場所:柴崎市民体育館

第1体育室

持ち物:お飲物・室内用運動靴

参加費:年長～小学2年:1,000円(税込)

小学3年～小学6年:1,500円(税込)

定員:各クラス 50名

「走ること」はあらゆるスポーツの基礎となります。「走ること」が得意になると、どんな競技にも有利に働きます。「速く走れるコツ」と、そのコツをマスターした後の反復練習を実践します。

子供達の社会では、速く走れる子がヒーローです。運動会が待ち遠しくなること間違いなし！

<担当指導員:吉田 憲市>

国立芸術・体育普及協会 講師

日本体育協会公認ジュニアスポーツ指導員

日本SAQ協会公認インストラクター



<お申し込み方法>

各クラスの定員は50名です。  
先着順での受付となりますのでお早めにお申し込み下さい。

★TEL予約可

ご予約後、3日以内にお手続き、ご入金をお願い致します。

<お問い合わせ先>

〒190-0023  
立川市柴崎町6-15-9  
立川市柴崎市民体育館

TEL:042-523-5770

**GW イベント 受付開始 4月17日(火)～**

# 英語体育教室

**開催日時:5月5日(土・祝)**

◎13:00～14:00(4才～未就学児)

◎14:15～15:15(小学生)

英語を使いながら  
楽しく身体を動かそう！

**場所:柴崎市民体育館**

スタジオ

**持ち物:動きやすい服装・水筒  
・タオル**

**参加費:500(税込)**

**定員:各クラス 20名**

3月に開催いたしました英語体育教室の体験会  
が柴崎に帰ってきました！

今回も年齢別で2クラスに分けて実施致します。

身体を動かしながら運動スキル、健康  
面、積極性を学んでいきます。

さらに、英語で自己表現と個性を伸ばし  
ていき語学習得を学んでいきます。

初めて英語を習ってみたい方、英語を使  
いながら身体を動かしたい方大歓迎！  
ご参加お待ちしております。

<担当指導員:藤村 隆之>



<お申し込み方法>

各クラスの定員は20名です。  
先着順での受付となりますのでお早めにお申し込み  
下さい。

★TEL予約可

ご予約後、3日以内にお手続き、ご入金をお願い致し  
ます。

<お問い合わせ先>

〒190-0023  
立川市柴崎町6-15-9  
立川市柴崎市民体育館

TEL:042-523-5770