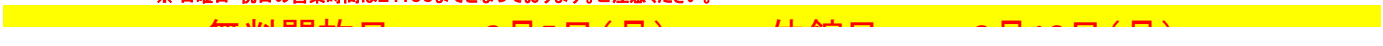


# 立川市柴崎市民体育館 プール団体・教室利用表 2018年 3月 (25mプール)

更新日時 2018/2/28 20:46

		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00			
1	木	7コース			水泳協会					小・中学生コース		成人入門初級	成人初中級		7コース	1	木
		6コース													6コース		
		5コース													5コース		
		4コース													4コース		
2	金	7コース	成人入門初級	ワンポイント	成人初中級				水泳協会		昭和第一学園高等学校				7コース	2	金
		6コース													6コース		
		5コース													5コース		
		4コース													4コース		
3	土	7コース		八王子第七中学校				小・中学生コース	小・中学生コース	フィンコース		成人入門初級	成人初中級		7コース	3	土
		6コース													6コース		
4	日	7コース				4泳法(30分)									7コース	4	日
		6コース													6コース		
5	月	7コース	成人入門初級	成人初中級	飛び込み(45分)	初級入門(30分)		無料開放日イベント			小・中学生コース				7コース	5	月
		6コース													6コース		
		5コース													5コース		
		4コース													4コース		
6	火	7コース			柏水泳				水泳協会			成人入門初級	マスターズチャレンジ		7コース	6	火
		6コース					国分寺高等学校					初中級	20:00~21:30		6コース		
		5コース													5コース		
		4コース													4コース		
7	水	7コース			フィンコース					小・中学生コース			トライアスロン協会	7コース	7	水	
		6コース												6コース			
8	木	7コース			水泳協会			立川高等学校		小・中学生コース		成人入門初級	成人初中級		7コース	8	木
		6コース													6コース		
		5コース													5コース		
		4コース													4コース		
9	金	7コース	成人入門初級	ワンポイント	成人初中級				水泳協会		昭和第一学園高等学校				7コース	9	金
		6コース													6コース		
		5コース													5コース		
		4コース													4コース		
10	土	7コース		八王子第七中学校				立川高等学校		小・中学生コース	小・中学生コース	フィンコース	成人入門初級	成人初中級	7コース	10	土
		6コース													6コース		
11	日	7コース				4泳法(30分)									7コース	11	日
		6コース													6コース		
12	月	7コース	成人入門初級	成人初中級					日野台高等学校						7コース	12	月
		6コース													6コース		
		5コース													5コース		
		4コース													4コース		
13	火	7コース			柏水泳				水泳協会			成人入門初級	マスターズチャレンジ		7コース	13	火
		6コース										初中級	20:00~21:30		6コース		
		5コース													5コース		
		4コース													4コース		
14	水	7コース			フィンコース			日野台高等学校		立川高等学校			トライアスロン協会	7コース	14	水	
		6コース												6コース			
15	木	7コース			水泳協会					小・中学生コース		成人入門初級	成人初中級		7コース	15	木
		6コース													6コース		
		5コース													5コース		
		4コース													4コース		
16	金	7コース	成人入門初級	ワンポイント	成人初中級				水泳協会		昭和第一学園高等学校				7コース	16	金
		6コース													6コース		
		5コース													5コース		
		4コース													4コース		
17	土	7コース		南平高等学校	八王子第七中学校			小・中学生コース	小・中学生コース	フィンコース		成人入門初級	成人初中級	7コース	17	土	
		6コース												6コース			
18	日	7コース				4泳法(30分)				小・中学生コース				7コース	18	日	
		6コース												6コース			
19	月	7コース	休館日											7コース	19	月	
		6コース												6コース			
		5コース												5コース			
		4コース												4コース			
20	火	7コース			柏水泳				水泳協会			成人入門初級	マスターズチャレンジ		7コース	20	火
		6コース										初中級	20:00~21:30		6コース		
		5コース													5コース		
		4コース													4コース		
21	祝	7コース			初級入門(30分)	フィンタイム(30分)		立川高等学校		小・中学生コース				7コース	21	祝	
		6コース												6コース			
22	木	7コース			水泳協会					小・中学生コース		成人入門初級	成人初中級		7コース	22	木
		6コース													6コース		
		5コース													5コース		
		4コース													4コース		
23	金	7コース	成人入門初級	ワンポイント	成人初中級				水泳協会		立川高等学校				7コース	23	金
		6コース													6コース		
		5コース													5コース		
		4コース													4コース		
24	土	7コース						小・中学生コース	小・中学生コース	フィンコース		成人入門初級	成人初中級	7コース	24	土	
		6コース												6コース			
25	日	7コース				4泳法(30分)				小・中学生コース				7コース	25	日	
		6コース												6コース			
26	月	7コース	成人入門初級	成人初中級						小・中学生コース					7コース	26	月
		6コース													6コース		
		5コース													5コース		
		4コース													4コース		
27	火	7コース			柏水泳				水泳協会			成人入門初級	マスターズチャレンジ		7コース	27	火
		6コース				国分寺高等学校						初中級	20:00~21:30		6コース		
		5コース													5コース		
		4コース													4コース		
28	水	7コース			フィンコース					小・中学生コース			トライアスロン協会	7コース	28	水	
		6コース												6コース			
29	木	7コース			水泳協会					小・中学生コース		成人入門初級	成人初中級		7コース	29	木
		6コース													6コース		
		5コース													5コース		
		4コース													4コース		
30	金	7コース	成人入門初級	ワンポイント	成人初中級				水泳協会						7コース	30	金
		6コース													6コース		
		5コース													5コース		
		4コース													4コース		
31	土	7コース										成人入門初級	成人初中級	7コース	31	土	
		6コース												6コース			

※貸出状況が変更になる場合、定期・参加型教室は休講になる場合がございます。事前にお問い合わせの上、ご来場ください。  
 ※フィンコースはレッスンではなく、レーンの貸し出しのみとなります。  
 ※ 日曜日・祝日の営業時間は21:00までとなっております。ご注意ください。



立川市柴崎市民体育館 プール団体・教室利用表 2018年 3月 (サブプール)

更新日時 2018/2/28 20:46

		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00		
1	木		水中 ウォーキング (30分/半面)				アクアピクス (50分)	幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース					1	木
2	金							幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース		アクアピクス (50分)			2	金
3	土		幼児 コース	幼児 コース	幼児 小学生 コース	教室専用	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース	小・中学生 コース	アクア エクササイズ (30分)					3	土
4	日						幼児 コース	幼児 小学生 コース							4	日
5	月		ウォーキング アクア (50分)		水中 ウォーキング (30分/半面)	無料開放日 イベント		幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース					5	月
6	火					アクアシェイプ (30分)	アクアピクス (50分)	幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース					6	火
7	水		バラエティ アクア (50分/有料)				幼児コース	幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース		アクアピクス (50分)			7	水
8	木		水中 ウォーキング (30分/半面)				アクアピクス (50分)	幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース					8	木
9	金							幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース		アクアピクス (50分)			9	金
10	土		幼児 コース	幼児 コース	幼児 小学生 コース	教室専用	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース	小・中学生 コース	アクア エクササイズ (30分)					10	土
11	日						幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース						11	日
12	月		ウォーキング アクア (50分)		水中 ウォーキング (30分/半面)			幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース					12	月
13	火					アクアシェイプ (30分)	アクアピクス (50分)	幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース					13	火
14	水		バラエティ アクア (50分/有料)				幼児コース	幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース		アクアピクス (50分)			14	水
15	木		水中 ウォーキング (30分/半面)				アクアピクス (50分)	幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース					15	木
16	金							幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース		アクアピクス (50分)			16	金
17	土		幼児 コース	幼児 コース	幼児 小学生 コース	教室専用	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース	小・中学生 コース	アクア エクササイズ (30分)					17	土
18	日						幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース						18	日
19	月	休館日													19	月
20	火					アクアシェイプ (30分)	アクアピクス (50分)	幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース					20	火
21	祝		バラエティ アクア (50分/有料)				幼児コース	幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース		アクア イベント (45分)	祝日 イベント		21	祝
22	木		水中 ウォーキング (30分/半面)				アクアピクス (50分)	幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース					22	木
23	金							幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース		アクアピクス (50分)			23	金
24	土		幼児 コース	幼児 コース	幼児 小学生 コース	教室専用	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース	小・中学生 コース	アクア エクササイズ (30分)					24	土
25	日						幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース						25	日
26	月		ウォーキング アクア (50分)		水中 ウォーキング (30分/半面)			幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース					26	月
27	火					アクアシェイプ (30分)	アクアピクス (50分)	幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース					27	火
28	水		バラエティ アクア (50分/有料)				幼児コース	幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース		アクアピクス (50分)			28	水
29	木		水中 ウォーキング (30分/半面)				アクアピクス (50分)	幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース					29	木
30	金											アクアピクス (50分)			30	金
31	土											アクア エクササイズ (30分)			31	土

※定期・参加型教室は休館になる場合がございます。事前に、ご確認の上ご来場ください。  
 ★3/1(木)より小・中学生コースの一部クラスが25mプールでの実施となります。(火・金 4コース/他は7または6コース)  
 \*平日 9:00~12:00 (参加型教室を除く) は、ウォーキング専用となります。