

立川市柴崎市民体育館 プール団体・教室利用表 2018年 2月 (25mプール)

更新日時 2018/2/1 10:15

			9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00			
1	木	7コース			水泳協会					日野台高等学校			成人入門初級	成人初中級		7コース	1	木
		6コース													6コース			
		5コース													5コース			
2	金	7コース		成人入門初級	ワンポイント	成人初中級				水泳協会		昭和第一学園高等学校				7コース	2	金
		6コース													6コース			
		5コース													5コース			
3	土	7コース	南平高等学校		八王子第七中学校						フィンコース		成人入門初級/初中級			7コース	3	土
		6コース												6コース				
		5コース												5コース				
4	日	7コース					4泳法(30分)									7コース	4	日
		6コース													6コース			
		5コース													5コース			
5	月	7コース		成人入門初級	成人初中級	飛び込み(30分)	フリスティック(30分)			国分寺高等学校		昭和第一学園高等学校				7コース	5	月
		6コース														6コース		
		5コース														5コース		
6	火	7コース			柏水泳					水泳協会			成人入門初級/初中級	マスターズチャレンジ 20:00~21:30		7コース	6	火
		6コース													6コース			
		5コース													5コース			
7	水	7コース								立川高等学校				トライアスロン協会		7コース	7	水
		6コース												6コース				
		5コース												5コース				
8	木	7コース			水泳協会					日野台高等学校			成人入門初級	成人初中級		7コース	8	木
		6コース													6コース			
		5コース													5コース			
9	金	7コース		成人入門初級	ワンポイント	成人初中級				水泳協会						7コース	9	金
		6コース												6コース				
		5コース												5コース				
10	土	7コース	八王子第七中学校							立川高校		フィンコース		成人入門初級/初中級		7コース	10	土
		6コース													6コース			
		5コース													5コース			
11	日	7コース					4泳法(30分)									7コース	11	日
		6コース													6コース			
		5コース													5コース			
12	月	7コース					2ボール入門(30分)									7コース	12	月
		6コース													6コース			
		5コース													5コース			
13	火	7コース			柏水泳					水泳協会			成人入門初級/初中級	マスターズチャレンジ 20:00~21:30		7コース	13	火
		6コース													6コース			
		5コース													5コース			
14	水	7コース								立川高等学校				トライアスロン協会		7コース	14	水
		6コース												6コース				
		5コース												5コース				
15	木	7コース			水泳協会					日野台高等学校			成人入門初級	成人初中級		7コース	15	木
		6コース													6コース			
		5コース													5コース			
16	金	7コース		成人入門初級	ワンポイント	成人初中級				水泳協会		昭和第一学園高等学校				7コース	16	金
		6コース													6コース			
		5コース													5コース			
17	土	7コース	八王子第七中学校		立川高等学校					国分寺高等学校		フィンコース		成人入門初級/初中級		7コース	17	土
		6コース													6コース			
		5コース													5コース			
18	日	7コース					4泳法(30分)									7コース	18	日
		6コース													6コース			
		5コース													5コース			
19	月	7コース	休館日													7コース	19	月
		6コース														6コース		
		5コース														5コース		
20	火	7コース			柏水泳					水泳協会			成人入門初級/初中級	マスターズチャレンジ 20:00~21:30		7コース	20	火
		6コース													6コース			
		5コース													5コース			
21	水	7コース								立川高等学校				トライアスロン協会		7コース	21	水
		6コース												6コース				
		5コース												5コース				
22	木	7コース			水泳協会					立川高等学校			成人入門初級	成人初中級		7コース	22	木
		6コース													6コース			
		5コース													5コース			
23	金	7コース		成人入門初級	ワンポイント	成人初中級				水泳協会						7コース	23	金
		6コース												6コース				
		5コース												5コース				
24	土	7コース									フィンコース		成人入門初級/初中級			7コース	24	土
		6コース												6コース				
		5コース												5コース				
25	日	7コース					4泳法(30分)									7コース	25	日
		6コース													6コース			
		5コース													5コース			
26	月	7コース		成人入門初級	成人初中級											7コース	26	月
		6コース													6コース			
		5コース													5コース			
27	火	7コース			柏水泳					水泳協会			成人入門初級/初中級	マスターズチャレンジ 20:00~21:30		7コース	27	火
		6コース													6コース			
		5コース													5コース			
28	水	7コース												トライアスロン協会		7コース	28	水
		6コース												6コース				
		5コース												5コース				

※貸出状況が変更になる場合、定期・参加型教室は休講になる場合がございます。事前にお問い合わせの上、ご来場ください。
 ※フィンコースはレッスンではなく、レーンの貸し出しのみとなります。
 ※日曜日・祝日の営業時間は21:00までとなっております。ご注意ください。

無料開放日：2月 5日(月) / 休館日：2月19日(月)

立川市柴崎市民体育館 教室利用表 2018年 2月 (小プール)

更新日時 2018/2/1 10:15

		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00		
1	木		水中 ウォーキング (30分/半面)				アクアピクス (50分)	幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース					1	木
2	金							幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース		アクアピクス (50分)			2	金
3	土		幼児 コース	幼児 コース	幼児 小学生 コース	教室専用	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース	小・中学生 コース	アクア エクササイズ (30分)					3	土
4	日						幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース						4	日
5	月		ウォーキング アクア (50分)		水中 ウォーキング (30分/半面)			幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース					5	月
6	火					アクアシェイプ (30分)	アクアピクス (50分)	幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース					6	火
7	水		バラエティ アクア (50分/有料)				幼児コース	幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース		アクアピクス (50分)			7	水
8	木		水中 ウォーキング (30分/半面)				アクアピクス (50分)	幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース					8	木
9	金							幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース		アクアピクス (50分)			9	金
10	土		幼児 コース	幼児 コース	幼児 小学生 コース	教室専用	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース	小・中学生 コース	アクア エクササイズ (30分)					10	土
11	日						幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース						11	日
12	月		ウォーキング アクア (50分)			ウォーキング & アクアシェイプ (50分)		幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース					12	月
13	火					アクアシェイプ (30分)	アクアピクス (50分)	幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース					13	火
14	水		バラエティ アクア (50分/有料)				幼児コース	幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース		アクアピクス (50分)			14	水
15	木		水中 ウォーキング (30分/半面)				アクアピクス (50分)	幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース					15	木
16	金							幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース		アクアピクス (50分)			16	金
17	土		幼児 コース	幼児 コース	幼児 小学生 コース	教室専用	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース	小・中学生 コース	アクア エクササイズ (30分)					17	土
18	日						幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース						18	日
19	月	休館日													19	月
20	火					アクアシェイプ (30分)	アクアピクス (50分)	幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース					20	火
21	水		バラエティ アクア (50分/有料)				幼児コース	幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース		アクアピクス (50分)			21	水
22	木		水中 ウォーキング (30分/半面)				アクアピクス (50分)	幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース					22	木
23	金							幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース		アクアピクス (50分)			23	金
24	土		幼児 コース	幼児 コース	幼児 小学生 コース	教室専用	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース	小・中学生 コース	アクア エクササイズ (30分)					24	土
25	日						幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース						25	日
26	月		ウォーキング アクア (50分)		水中 ウォーキング (30分/半面)			幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース					26	月
27	火					アクアシェイプ (30分)	アクアピクス (50分)	幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース					27	火
28	水		バラエティ アクア (50分/有料)				幼児コース	幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース		アクアピクス (50分)			28	水
3 / 1	木		水中 ウォーキング (30分/半面)				アクアピクス (50分)	幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース					3 / 1	木
2	金							幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース		アクアピクス (50分)			2	金
3	土		幼児 コース	幼児 コース	幼児 小学生 コース	教室専用	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース	小・中学生 コース	アクア エクササイズ (30分)					3	土

※定期・参加型教室は休講になる場合がございます。事前に、お問い合わせの上ご来場ください。

*平日 9:00~11:50 (参加型教室を除く) は、ウォーキング専用となります。
★水曜日 **バラエティアクア** は施設利用料とは別に**参加費¥500**が必要です。

2月の無料開放日は**2月5日(月)**
休館日は**2月19日(月)**となります。