

立川市柴崎市民体育館 プール団体・教室利用表 2018年 1月 (25mプール)

更新日時 2017/12/26 10:49

		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00														
1	月	7コース	2017.12.26(火)~2018.01.03(水)は 年末年始の為、休館します。 2018.01.04(木)より営業します。											7コース	1	月												
		6コース																										
		5コース																										
2	火	7コース																							7コース	2	火	
		6コース																										
		5コース																										
3	水	7コース																							7コース	3	水	
		6コース																										
		5コース																										
4	木	7コース														水泳協会	ロングスイム									7コース	4	木
		6コース																										
		5コース																										
5	金	7コース												八王子七中		立川高等学校	成人初中級	~18:15のみ 18:00になります。		水泳協会		昭和第一高等学校				7コース	5	金
		6コース												成人入門初級											6コース			
		5コース																							5コース			
6	土	7コース													国分寺高等学校	立川高等学校					フィンコース		成人入門初級			7コース	6	土
		6コース																					成人入門初級		6コース			
		5コース																						5コース				
7	日	7コース																								7コース	7	日
		6コース																							6コース			
		5コース																							5コース			
8	月	7コース																								7コース	8	月
		6コース																							6コース			
		5コース																							5コース			
9	火	7コース														柏水泳							成人入門初級	マスターズチャレンジ 20:00~21:30		7コース	9	火
		6コース																			水泳協会			成人入門初級	6コース			
		5コース																							5コース			
10	水	7コース																								7コース	10	水
		6コース																			立川高等学校				6コース			
		5コース																							5コース			
11	木	7コース														水泳協会							成人入門初級	成人初中級		7コース	11	木
		6コース								日野台高等学校				6コース														
		5コース												5コース														
12	金	7コース	成人入門初級	フィンポイント	成人初中級										7コース	12	金											
		6コース								水泳協会		昭和第一高等学校		6コース														
		5コース												5コース														
13	土	7コース			立川高等学校			国分寺高等学校				成人入門初級			7コース	13	土											
		6コース								フィンコース		成人入門初級		6コース														
		5コース												5コース														
14	日	7コース													7コース	14	日											
		6コース												6コース														
		5コース												5コース														
15	月	7コース	休館日											7コース	15	月												
		6コース																										
		5コース																										
16	火	7コース			柏水泳							成人入門初級	マスターズチャレンジ 20:00~21:30		7コース	16	火											
		6コース											成人入門初級	6コース														
		5コース												5コース														
17	水	7コース													7コース	17	水											
		6コース												6コース														
		5コース												5コース														
18	木	7コース			水泳協会							成人入門初級	成人初中級		7コース	18	木											
		6コース								日野台高等学校				6コース														
		5コース												5コース														
19	金	7コース	成人入門初級	フィンポイント	成人初中級										7コース	19	金											
		6コース								水泳協会		昭和第一高等学校		6コース														
		5コース												5コース														
20	土	7コース	南平高等学校		八王子七中			立川高等学校	国分寺高等学校			成人入門初級			7コース	20	土											
		6コース										成人入門初級		6コース														
		5コース												5コース														
21	日	7コース													7コース	21	日											
		6コース												6コース														
		5コース												5コース														
22	月	7コース	成人入門初級	成人初中級											7コース	22	月											
		6コース												6コース														
		5コース												5コース														
23	火	7コース			柏水泳							成人入門初級	マスターズチャレンジ 20:00~21:30		7コース	23	火											
		6コース											成人入門初級	6コース														
		5コース												5コース														
24	水	7コース													7コース	24	水											
		6コース												6コース														
		5コース												5コース														
25	木	7コース			水泳協会		立川高等学校	国分寺高等学校				成人入門初級	成人初中級		7コース	25	木											
		6コース												6コース														
		5コース												5コース														
26	金	7コース	成人入門初級	フィンポイント	成人初中級										7コース	26	金											
		6コース								水泳協会		昭和第一高等学校		6コース														
		5コース												5コース														
27	土	7コース	八王子七中									成人入門初級			7コース	27	土											
		6コース											成人入門初級		6コース													
		5コース												5コース														
28	日	7コース													7コース	28	日											
		6コース												6コース														
		5コース												5コース														
29	月	7コース	成人入門初級	成人初中級											7コース	29	月											
		6コース												6コース														
		5コース												5コース														
30	火	7コース			柏水泳							成人入門初級	マスターズチャレンジ 20:00~21:30		7コース	30	火											
		6コース											成人入門初級	6コース														
		5コース												5コース														
31	水	7コース													7コース	31	水											
		6コース												6コース														
		5コース												5コース														

※貸出状況は変更になる場合、定期・参加型教室は休館になる場合がございます。事前に、お問い合わせの上ご来場ください。
○ フィンコースはレッスンではなく、レーンの貸し出しのみとなります。
★ 日曜日 [4泳法(13:00~13:30)] は平泳ぎとなります。参加費¥500が必要です。

1月の無料開放日はありません。
休館日は1月15日(月)となります。

立川市柴崎市民体育館 プール教室利用表 2018年 1月 (小プール)

更新日時 2017/12/26 10:49

		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00		
1	月	2017.12.26(火)～2018.01.03(水)は 年末年始の為、休館します。 2018.01.04(木)より営業します。													1	月
2	火														2	火
3	水														3	水
4	木		水中 ウォーキング (30分/半面)				アクアピクス (50分)								4	木
5	金							幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース		アクアピクス (50分)			5	金
6	土		幼児 コース	幼児 コース	幼児 小学生 コース	教室専用	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース	小・中学生 コース	アクア エクササイズ (30分)					6	土
7	日						幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース						7	日
8	月		ウォーキング アクア (50分)					幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース					8	月
9	火					アクアシェイプ (30分)	アクアピクス (50分)	幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース					9	火
10	水		バラエティ アクア (50分/有料)				幼児コース	幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース		アクアピクス (50分)			10	水
11	木		水中 ウォーキング (30分/半面)				アクアピクス (50分)	幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース					11	木
12	金							幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース		アクアピクス (50分)			12	金
13	土		幼児 コース	幼児 コース	幼児 小学生 コース	教室専用	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース	小・中学生 コース	アクア エクササイズ (30分)					13	土
14	日						幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース						14	日
15	月	休 館 日													15	月
16	火					アクアシェイプ (30分)	アクアピクス (50分)	幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース					16	火
17	水		バラエティ アクア (50分/有料)				幼児コース	幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース		アクアピクス (50分)			17	水
18	木		水中 ウォーキング (30分/半面)				アクアピクス (50分)	幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース					18	木
19	金							幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース		アクアピクス (50分)			19	金
20	土		幼児 コース	幼児 コース	幼児 小学生 コース	教室専用	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース	小・中学生 コース	アクア エクササイズ (30分)					20	土
21	日						幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース						21	日
22	月		ウォーキング アクア (50分)		水中 ウォーキング (30分/半面)			幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース					22	月
23	火					アクアシェイプ (30分)	アクアピクス (50分)	幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース					23	火
24	水		バラエティ アクア (50分/有料)				幼児コース	幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース		アクアピクス (50分)			24	水
25	木		水中 ウォーキング (30分/半面)				アクアピクス (50分)	幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース					25	木
26	金							幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース		アクアピクス (50分)			26	金
27	土		幼児 コース	幼児 コース	幼児 小学生 コース	教室専用	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース	小・中学生 コース	アクア エクササイズ (30分)					27	土
28	日						幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース						28	日
29	月		ウォーキング アクア (50分)		水中 ウォーキング (30分/半面)			幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース					29	月
30	火					アクアシェイプ (30分)	アクアピクス (50分)	幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース					30	火
31	水		バラエティ アクア (50分/有料)				幼児コース	幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース		アクアピクス (50分)			31	水

※定期・参加型教室は休講になる場合がございます。事前に、お問い合わせの上ご来場ください。

*平日 9:00～11:50 (参加型教室を除く) は、ウォーキング専用となります。
★水曜日 バラエティアクア は施設利用料と別に参加費¥500が必要です。

1月の無料開放日はありません。
休館日は1月15日(月)となります。