

立川市柴崎市民体育館 プール団体・教室利用表 2017年 12月 (25mプール)

更新日時 2017/12/4 15:37

		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00			
1	金	7コース	成人入門初級	ワンポイント	成人初中級					水泳協会					7コース	1	金
		6コース													6コース		
		5コース													5コース		
		4コース													4コース		
2	土	7コース	八王子七中					小・中学生コース	小・中学生コース	フィンコース		成人入門初級/初中級			7コース	2	土
		6コース													6コース		
		5コース													5コース		
		4コース													4コース		
3	日	7コース				4泳法(30分)			小・中学生コース						7コース	3	日
		6コース													6コース		
		5コース													5コース		
		4コース													4コース		
4	月	7コース	成人入門初級	成人初中級	飛び込み(30分)	フィッシュメンタリ					小・中学生コース				7コース	4	月
		6コース			↑無料開放イベント↓										6コース		
		5コース													5コース		
		4コース													4コース		
5	火	7コース		柏水泳							水泳協会	成人入門初級/初中級	マスターズチャレンジ 20:00~21:30		7コース	5	火
		6コース													6コース		
		5コース													5コース		
		4コース													4コース		
6	水	7コース		フィンコース									トライアスロン協会		7コース	6	水
		6コース													6コース		
		5コース													5コース		
		4コース													4コース		
7	木	7コース		水泳協会			国分寺高等学校			小・中学生コース		成人入門初級	成人初中級		7コース	7	木
		6コース													6コース		
		5コース													5コース		
		4コース													4コース		
8	金	7コース	成人入門初級	ワンポイント	成人初中級				立川高等学校	水泳協会		昭和一高等学校			7コース	8	金
		6コース													6コース		
		5コース													5コース		
		4コース													4コース		
9	土	7コース	八王子七中					小・中学生コース	小・中学生コース	フィンコース		成人入門初級/初中級			7コース	9	土
		6コース													6コース		
		5コース													5コース		
		4コース													4コース		
10	日	7コース				4泳法(30分)				小・中学生コース					7コース	10	日
		6コース													6コース		
		5コース													5コース		
		4コース													4コース		
11	月	7コース	成人入門初級	成人初中級						日野台高等学校		昭和一高等学校			7コース	11	月
		6コース													6コース		
		5コース													5コース		
		4コース													4コース		
12	火	7コース		柏水泳							水泳協会	成人入門初級/初中級	マスターズチャレンジ 20:00~21:30		7コース	12	火
		6コース													6コース		
		5コース													5コース		
		4コース													4コース		
13	水	7コース		フィンコース									トライアスロン協会		7コース	13	水
		6コース													6コース		
		5コース													5コース		
		4コース													4コース		
14	木	7コース		水泳協会						日野台高等学校		成人入門初級	成人初中級		7コース	14	木
		6コース													6コース		
		5コース													5コース		
		4コース													4コース		
15	金	7コース	成人入門初級	ワンポイント	成人初中級						水泳協会		昭和一高等学校		7コース	15	金
		6コース													6コース		
		5コース													5コース		
		4コース													4コース		
16	土	7コース	国分寺高等学校	立川高等学校			八王子七中	小・中学生コース	小・中学生コース	フィンコース		成人入門初級/初中級			7コース	16	土
		6コース													6コース		
		5コース													5コース		
		4コース													4コース		
17	日	7コース				4泳法(30分)				小・中学生コース					7コース	17	日
		6コース													6コース		
		5コース													5コース		
		4コース													4コース		
18	月	休館日													7コース	18	月
		6コース													6コース		
		5コース													5コース		
		4コース													4コース		
19	火	7コース		柏水泳			国分寺高等学校		水泳協会			成人入門初級/初中級	マスターズチャレンジ 20:00~21:30		7コース	19	火
		6コース													6コース		
		5コース													5コース		
		4コース													4コース		
20	水	7コース		フィンコース			立川高等学校						トライアスロン協会		7コース	20	水
		6コース													6コース		
		5コース													5コース		
		4コース													4コース		
21	木	7コース		水泳協会			立川高等学校	国分寺高等学校				成人入門初級	成人初中級		7コース	21	木
		6コース													6コース		
		5コース													5コース		
		4コース													4コース		
22	金	7コース	成人入門初級	ワンポイント	成人初中級				立川高等学校	水泳協会		昭和一高等学校			7コース	22	金
		6コース													6コース		
		5コース													5コース		
		4コース													4コース		
23	土	7コース	八王子七中		立川高等学校			小・中学生コース	小・中学生コース	フィンコース					7コース	23	土
		6コース													6コース		
		5コース													5コース		
		4コース													4コース		
24	日	7コース				4泳法(30分)				小・中学生コース					7コース	24	日
		6コース													6コース		
		5コース													5コース		
		4コース													4コース		
25	月	7コース	成人入門初級	成人初中級							12/25は、17:00までの営業となります。				7コース	25	月
		6コース													6コース		
		5コース													5コース		
		4コース													4コース		
26	火	2017.12.25(月)は短縮営業、 2017.12.26(火)~2018.01.03(水)は 年末年始の為、休館します。													7コース	26	火
															6コース		
															5コース		
															4コース		
27	水	2017.12.25(月)は短縮営業、 2017.12.26(火)~2018.01.03(水)は 年末年始の為、休館します。													7コース	27	水
															6コース		
															5コース		
															4コース		
28	木	2017.12.25(月)は短縮営業、 2017.12.26(火)~2018.01.03(水)は 年末年始の為、休館します。													7コース	28	木
															6コース		
															5コース		
															4コース		
29	金	2017.12.25(月)は短縮営業、 2017.12.26(火)~2018.01.03(水)は 年末年始の為、休館します。													7コース	29	金
															6コース		
															5コース		
															4コース		
30	土	2017.12.25(月)は短縮営業、 2017.12.26(火)~2018.01.03(水)は 年末年始の為、休館します。													7コース	30	土
															6コース		
															5コース		
															4コース		
31	日	2017.12.25(月)は短縮営業、 2017.12.26(火)~2018.01.03(水)は 年末年始の為、休館します。													7コース	31	日
															6コース		
															5コース		
															4コース		

※貸出状況は変更になる場合、定期・参加型教室は休館になる場合がございます。事前に、お問い合わせの上ご来場ください。
 ○フィンコースはレッスンではなく、レーンの貸し出しのみとなります。
 ① 土曜日 アクアエクササイズ は17:00~17:30となっております。 ② 日曜日 4泳法(18:00~18:30) は背泳ぎとなります。参加費¥500が必要です。
 12月の無料開放日は12月4日(月)、休館日は12月18日(月)となります。

立川市柴崎市民体育館 プール教室利用表 2017年 12月 (小プール)

更新日時 2017/12/4 15:37

		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00		
1	金							幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース		アクアピクス (50分)			1	金
2	土		幼児 コース	幼児 コース	幼児 小学生 コース	教室専用	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース	小・中学生 コース	アクア エクササイズ (30分)					2	土
3	日						幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース						3	日
4	月		ウォーキング アクア (50分)		水中 ウォーキング (30分/半面)			幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース					4	月
5	火					アクアシェイプ (30分)	アクアピクス (50分)	幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース					5	火
6	水		バラエティ アクア (50分/有料)				幼児コース	幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース		アクアピクス (50分)			6	水
7	木		水中 ウォーキング (30分/半面)				アクアピクス (50分)	幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース					7	木
8	金							幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース		アクアピクス (50分)			8	金
9	土		幼児 コース	幼児 コース	幼児 小学生 コース	教室専用	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース	小・中学生 コース	アクア エクササイズ (30分)					9	土
10	日						幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース						10	日
11	月		ウォーキング アクア (50分)		水中 ウォーキング (30分/半面)			幼児 コース	幼児・小学生 コース	小・中学生 コース					11	月
12	火					アクアシェイプ (30分)	アクアピクス (50分)	幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース					12	火
13	水		バラエティ アクア (50分/有料)				幼児コース	幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース		アクアピクス (50分)			13	水
14	木		水中 ウォーキング (30分/半面)				アクアピクス (50分)	幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース					14	木
15	金							幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース		アクアピクス (50分)			15	金
16	土		幼児 コース	幼児 コース	幼児 小学生 コース	教室専用	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース	小・中学生 コース	アクア エクササイズ (30分)					16	土
17	日						幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース						17	日
18	月	休 館 日													18	月
19	火					アクアシェイプ (30分)	アクアピクス (50分)	幼児 コース	幼児・小学生 コース	小・中学生 コース					19	火
20	水		バラエティ アクア (50分/有料)				幼児コース	幼児 コース	幼児・小学生 コース	小・中学生 コース		アクアピクス (50分)			20	水
21	木		水中 ウォーキング (30分/半面)				アクアピクス (50分)	幼児 コース	幼児・小学生 コース	小・中学生 コース					21	木
22	金							幼児 コース	幼児・小学生 コース	小・中学生 コース		アクアピクス (50分)			22	金
23	土		幼児 コース	幼児 コース	幼児・小学生 コース	教室専用	幼児・小学生 コース	小・中学生 コース	小・中学生 コース	アクア エクササイズ (30分)					23	土
24	日						幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース						24	日
25	月	ウォーキング アクア (50分)			水中 ウォーキング (30分/半面)						12/25は、17:00までの営業となります。				25	月
26	火	2017.12.25(月)は短縮営業、 2017.12.26(火)～2018.01.03(水) 年末年始の為、休館します。													26	火
27	水														27	水
28	木														28	木
29	金														29	金
30	土														30	土
31	日														31	日

※定期・参加型教室は休講になる場合がございます。事前に、お問い合わせの上ご来場ください。
 ★ 12/1(金)より小・中学生コースの一部クラスは25mプールで実施となります。(火・金 4コース/他は7または6コース)
 *平日 9:00～11:50(参加型教室を除く)は、ウォーキング専用となります。
 ① 土曜日 アクアエクササイズ は17:00～17:30となっております。通年、小プールで実施します。
 ② 水曜日 バラエティアクア は施設利用料とは別に参加費¥500が必要です。

12月の無料開放日は12月4日(月)、
休館日は12月18日(月)となります。