

Christmas ZUMBA Special!



1レッスン

500円

(税込)

12月23日(土) スタジオプログラム

9:45~10:45 (60分)

定員: 30名

世界の音楽とダンスにフィットネスエクササイズを融合させたダンスエクササイズです。クリスマスにピッタリな音楽で楽しくエクササイズしましょう!



ZUMBA



担当: 加藤 ペルナル



18:00~19:00 (60分)

定員: 30名

世界の音楽とダンスにフィットネスエクササイズを融合させたダンスエクササイズです。23日のクリスマス特別レッスン最後のクラスで楽しく脂肪燃焼しましょう!!



ZUMBA



担当: Ako



場所: 柴崎市民体育館 スタジオ

持ち物: 室内履き・運動着・タオル・お飲物

<お申し込み方法>

参加費をお持ちの上、柴崎市民体育館に直接お申し込みください。
レッスン開始30分前より先着順での受付となります。
お早めにお申し込み下さい。

※祝日の為コース型教室はお休みとなります。

※Group Fight45は休講となります。



第3期コース型教室(10-12月)も好評受付中!
その他イベントやお知らせはHPにてご確認ください。

