

立川市柴崎市民体育館 プール団体・教室利用表 2017年 9月 (25mプール)

更新日時 2017/8/8 19:10

		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00			
1	金	7コース		成人入門初級	ワンポイント	成人初中級					水泳協会				7コース	1	金
		6コース													6コース		
		5コース													5コース		
		4コース													4コース		
2	土	7コース	幸町体育会水泳部					小・中学生コース	小・中学生コース	フィンコース		成人入門初級			7コース	2	土
		6コース										初中級			6コース		
		5コース													5コース		
		4コース													4コース		
3	日	7コース				4泳法(30分)			小・中学生コース						7コース	3	日
		6コース													6コース		
		5コース													5コース		
		4コース													4コース		
4	月	7コース	成人入門初級	成人初中級						小・中学生コース					7コース	4	月
		6コース													6コース		
		5コース													5コース		
		4コース													4コース		
5	火	7コース			柏水泳						水泳協会		成人入門初級	マスターズチャレンジ	7コース	5	火
		6コース											初中級	20:00~21:30	6コース		
		5コース													5コース		
		4コース													4コース		
6	水	7コース			東京賢治ジュニア学校					小・中学生コース					7コース	6	水
		6コース			フィンコース										6コース		
		5コース													5コース		
		4コース													4コース		
7	木	7コース			水泳協会					小・中学生コース		成人入門初級	成人初中級	7コース	7	木	
		6コース												6コース			
		5コース												5コース			
		4コース												4コース			
8	金	7コース	成人入門初級	ワンポイント	成人初中級						水泳協会	昭和第一高等学校			7コース	8	金
		6コース													6コース		
		5コース													5コース		
		4コース													4コース		
9	土	7コース						小・中学生コース	小・中学生コース	フィンコース		9/9は市民大会前日準備の為、19:00までとなります。		7コース	9	土	
		6コース												6コース			
		5コース												5コース			
		4コース												4コース			
10	日	7コース	市民大会 ※9/10 一般開放はありません												7コース	10	日
		6コース													6コース		
		5コース													5コース		
		4コース													4コース		
11	月	7コース	成人入門初級	成人初中級							小・中学生コース				7コース	11	月
		6コース													6コース		
		5コース													5コース		
		4コース													4コース		
12	火	7コース			柏水泳						水泳協会		成人入門初級	マスターズチャレンジ	7コース	12	火
		6コース											初中級	20:00~21:30	6コース		
		5コース													5コース		
		4コース													4コース		
13	水	7コース			東京賢治ジュニア学校					小・中学生コース					7コース	13	水
		6コース			フィンコース										6コース		
		5コース													5コース		
		4コース													4コース		
14	木	7コース			水泳協会					小・中学生コース		成人入門初級	成人初中級	7コース	14	木	
		6コース												6コース			
		5コース												5コース			
		4コース												4コース			
15	金	7コース	成人入門初級	ワンポイント	成人初中級						水泳協会	昭和第一高等学校			7コース	15	金
		6コース													6コース		
		5コース													5コース		
		4コース													4コース		
16	土	7コース						小・中学生コース	小・中学生コース	フィンコース		成人入門初級		7コース	16	土	
		6コース										初中級		6コース			
		5コース												5コース			
		4コース												4コース			
17	日	7コース				4泳法(30分)				小・中学生コース					7コース	17	日
		6コース													6コース		
		5コース													5コース		
		4コース													4コース		
18	月	7コース								小・中学生コース					7コース	18	月
		6コース													6コース		
		5コース													5コース		
		4コース													4コース		
19	火	7コース	休館日												7コース	19	火
		6コース													6コース		
		5コース													5コース		
		4コース													4コース		
20	水	7コース			東京賢治ジュニア学校					小・中学生コース					7コース	20	水
		6コース			フィンコース										6コース		
		5コース													5コース		
		4コース													4コース		
21	木	7コース			水泳協会					小・中学生コース		成人入門初級	成人初中級	7コース	21	木	
		6コース												6コース			
		5コース												5コース			
		4コース												4コース			
22	金	7コース	成人入門初級	ワンポイント	成人初中級						水泳協会	昭和第一高等学校			7コース	22	金
		6コース													6コース		
		5コース													5コース		
		4コース													4コース		
23	土	7コース						小・中学生コース	小・中学生コース	フィンコース					7コース	23	土
		6コース													6コース		
		5コース													5コース		
		4コース													4コース		
24	日	7コース				4泳法(30分)				小・中学生コース					7コース	24	日
		6コース													6コース		
		5コース													5コース		
		4コース													4コース		
25	月	7コース	成人入門初級	成人初中級						小・中学生コース					7コース	25	月
		6コース										昭和第一高等学校			6コース		
		5コース													5コース		
		4コース													4コース		
26	火	7コース			柏水泳						水泳協会		成人入門初級	マスターズチャレンジ	7コース	26	火
		6コース											初中級	20:00~21:30	6コース		
		5コース													5コース		
		4コース													4コース		
27	水	7コース			フィンコース					小・中学生コース					7コース	27	水
		6コース													6コース		
		5コース													5コース		
		4コース													4コース		
28	木	7コース			水泳協会					小・中学生コース		成人入門初級	成人初中級	7コース	28	木	
		6コース												6コース			
		5コース												5コース			
		4コース												4コース			
29	金	7コース	成人入門初級	ワンポイント	成人初中級						水泳協会	昭和第一高等学校			7コース	29	金
		6コース													6コース		
		5コース													5コース		
		4コース													4コース		
30	土	7コース						小・中学生コース	小・中学生コース	フィンコース		成人入門初級		7コース	30	土	
		6コース										初中級		6コース			
		5コース												5コース			
		4コース												4コース			
10/1	日	7コース				4泳法(30分)				小・中学生コース					7コース	10/1	日
		6コース													6コース		
		5コース													5コース		
		4コース													4コース		

※貸出状況は変更になる場合、定期・参加型教室は休館になる場合がございます。事前に、ご確認の上ご来場ください。

① フィンコースはレッスンではなく、レーンの貸し出しのみとなります。

② 土曜日 アタスクササキは17:00~17:30となっております。 ③ 日曜日 4泳法(10:00~13:00) 9月は平泳ぎ、10月はバタフライです。

④ 8/1~9/30 利用時間は2時間制となります。3時間目以降、利用1時間につき利用料の50%を徴収いたしますので予めご了承ください。

9月の無料開放日は9月4日(月)、休館日は9月19日(火)となります。

立川市柴崎市民体育館

立川市柴崎市民体育館 プール教室利用表 2017年 9月 (小プール)

更新日時 2017/8/8 19:10

	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00		
1	金						幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース		アクアピクス (50分)			1	金
2	土	幼児 コース	幼児 コース	幼児 小学生 コース	教室専用	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース	小・中学生 コース	アクア エクササイズ (30分)					2	土
3	日					幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース						3	日
4	月	ウォーキング アクア (50分)		水中 ウォーキング (30分/半面)			幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース					4	月
5	火				アクアシェイブ (30分)	アクアピクス (50分)	幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース					5	火
6	水	バラエティ アクア (50分/有料)				幼児コース	幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース		アクアピクス (50分)			6	水
7	木	水中 ウォーキング (30分/半面)				アクアピクス (50分)	幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース					7	木
8	金						幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース		アクアピクス (50分)			8	金
9	土	幼児 コース	幼児 コース	幼児 小学生 コース	教室専用	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース	小・中学生 コース	アクア エクササイズ (30分)					9	土
10	日	<b>市民大会</b> <b>※9/10 一般開放はありません</b>												10	日
11	月	ウォーキング アクア (50分)		水中 ウォーキング (30分/半面)			幼児 コース	幼児・小学生 コース	小・中学生 コース					11	月
12	火				アクアシェイブ (30分)	アクアピクス (50分)	幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース					12	火
13	水	バラエティ アクア (50分/有料)				幼児コース	幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース		アクアピクス (50分)			13	水
14	木	水中 ウォーキング (30分/半面)				アクアピクス (50分)	幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース					14	木
15	金						幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース		アクアピクス (50分)			15	金
16	土	幼児 コース	幼児 コース	幼児 小学生 コース	教室専用	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース	小・中学生 コース	アクア エクササイズ (30分)					16	土
17	日					幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース						17	日
18	月	ウォーキング アクア (50分)					幼児 コース	幼児・小学生 コース	小・中学生 コース					18	月
19	火	<b>休館日</b>												19	火
20	水	バラエティ アクア (50分/有料)				幼児コース	幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース		アクアピクス (50分)			20	水
21	木	水中 ウォーキング (30分/半面)				アクアピクス (50分)	幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース					21	木
22	金						幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース		アクアピクス (50分)			22	金
23	土	幼児 コース	幼児 コース	幼児 小学生 コース	教室専用	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース	小・中学生 コース	アクア エクササイズ (30分)					23	土
24	日					幼児 コース	幼児 小学生 コース	小・中学生 コース						24	日
25	月	ウォーキング アクア (50分)		水中 ウォーキング (30分/半面)										25	月
26	火				アクアシェイブ (30分)	アクアピクス (50分)	幼児 コース	幼児・小学生 コース	小・中学生 コース					26	火
27	水	バラエティ アクア (50分/有料)				幼児コース	幼児 コース	幼児・小学生 コース	小・中学生 コース		アクアピクス (50分)			27	水
28	木	水中 ウォーキング (30分/半面)				アクアピクス (50分)	幼児 コース	幼児・小学生 コース	小・中学生 コース					28	木
29	金						幼児 コース	幼児・小学生 コース	小・中学生 コース		アクアピクス (50分)			29	金
30	土	幼児 コース	幼児 コース	幼児・小学生 コース	教室専用	幼児・小学生 コース	小・中学生 コース	小・中学生 コース	アクア エクササイズ (30分)					30	土
10/1	日					幼児 コース	幼児・小学生 コース	小・中学生 コース						10/1	日

※定期・参加型教室は休館になる場合がございます。事前に、ご確認の上ご来場ください。  
 ★9/1(金)より小・中学生コースの一部クラスが25mプールでの実施となります。(火・金 4コース/他は7または6コース)  
 \*平日 9:00~12:00(参加型教室を除く)は、ウォーキング専用となります。  
 ① 土曜日 アクアエクササイズ は17:00~17:30となっております。通年、小プールで実施致します。  
 ② 6/1~9/30 利用時間は2時間制となります。3時間目以降、利用1時間につき利用料の50%を徴収いたしますので予めご了承ください。

9月の無料開放日は9月4日(月)、  
休館日は9月19日(火)となります。