

水泳教室 進級基準表

クラス	動物級	級	項目	幼児	小学生	キャップ
水慣れ		24	水中歩行	-	-	ピンク
		23	顔付け(口からバブリング)	3秒	5秒	
		22	フローティング	3M	5M	
もぐり		21	立ち飛び込み	-	-	
		20	潜る(鼻からバブリング)	3秒	5秒	
		19	ポビング(連続)	3回	5回	
けのび		18	壁けのび(ヘルパー付)	3秒	5秒	黄色
		17	板けのび(ヘルパー付)	3M	5M	
		16	けのび	3M	5M	
キック		15	板キック(ヘルパー付)	10M	12.5M	
		14	グライドキック(ヘルパー付)	7M	10M	
		13	ノーブレイクロール(ヘルパー付)	7M	10M	
クロール		12	クロール(ヘルパー付)	12.5M	12.5M	青
		11	クロール(ヘルパー付)	25M	25M	
		10	クロール	25M	25M	
背泳ぎ		9	背泳ぎキック(ヘルパー付)	25M	25M	
		8	背泳ぎ(ヘルパー付)	25M	25M	
		7	背泳ぎ	25M	25M	
平泳ぎ		6	平泳ぎ息継ぎ板キック(ヘルパー付)	/	25M	白
		5	平泳ぎ(ヘルパー付)	/	25M	
		4	平泳ぎ	/	25M	
バタフライ 個人メドレー		3	バタフライグライドキック	/	25M	
		2	バタフライ	/	25M	
		1	個人メドレー100M	/	100M	

※プールの形状により、一部、認定基準・方法が変更となる場合がございます。

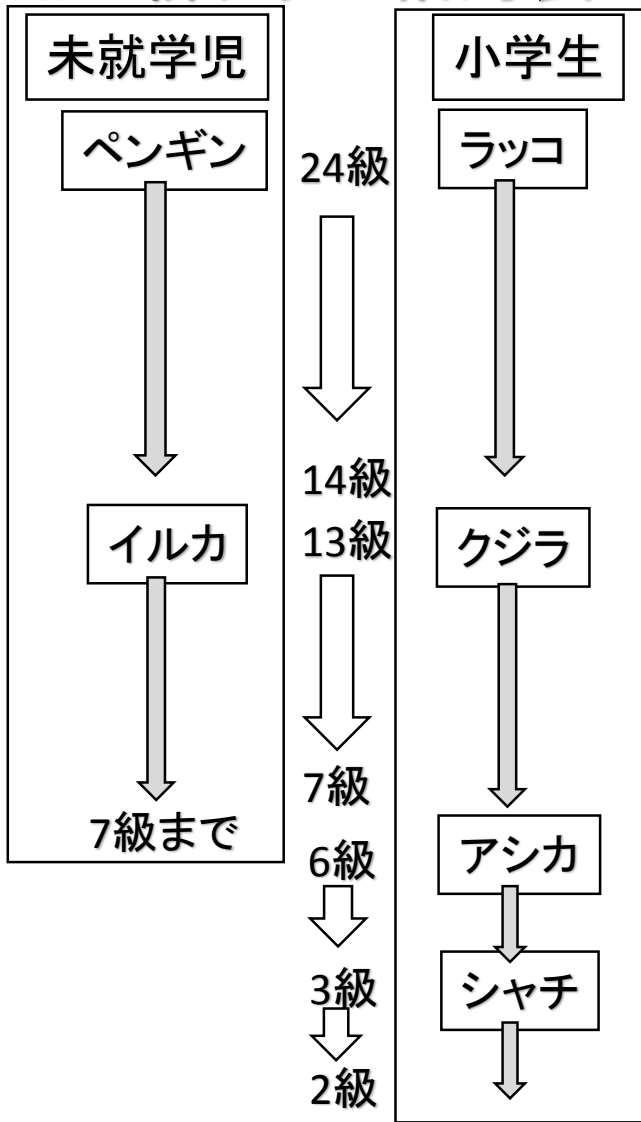
タイム級 基準表

※キャップの色は黒色になります。

タイム	級・種目・距離		年齢・性別		8才以下		9才~10才		11才~12才		13才以上	
			男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子		
	T6	クロール	50M	1'10"0	1'10"0	1'00"0	1'02"0	55"0	57"0	50"0	52"0	
T5	背泳ぎ	50M	1'16"0	1'16"0	1'06"0	1'08"0	1'00"0	1'02"0	55"0	57"0		
T4	平泳ぎ	50M	1'22"0	1'22"0	1'08"0	1'10"0	1'02"0	1'04"0	59"0	1'01"0		
T3	バタフライ	50M	1'20"0	1'20"0	1'05"0	1'07"0	58"0	1'00"0	50"0	55"0		
T2	個人メドレー	100M	2'25"0	2'25"0	2'15"0	2'15"0	2'05"0	2'05"0	1'55"0	1'55"0		
T1	個人メドレー	200M	4'40"0	4'40"0	4'30"0	4'30"0	4'15"0	4'15"0	4'00"0	4'00"0		

旧・新クラス相対表

※旧制度のカリキュラムでは
 ①未就学児は背泳ぎまで(新基準の7級相当まで)
 ②小学生はバタフライまで(新基準の2級相当まで)



クラス	動物級	級	項目	幼児	小学生	キャップ
水慣れ		24	水中歩行	-	-	ピンク
		23	顔付け(口からバブリング)	3秒	5秒	
		22	フローティング	3M	5M	
もぐり		21	立ち飛び込み	-	-	ピンク
		20	潜る(鼻からバブリング)	3秒	5秒	
		19	ポビング(連続)	3回	5回	
けのび		18	壁けのび(ヘルパー付)	3秒	5秒	黄色
		17	板けのび(ヘルパー付)	3M	5M	
		16	けのび	3M	5M	
キック		15	板キック(ヘルパー付)	10M	12.5M	黄色
		14	グライドキック(ヘルパー付)	7M	10M	
		13	ノーブレイクロール(ヘルパー付)	7M	10M	
クロール		12	クロール(ヘルパー付)	12.5M	12.5M	青
		11	クロール(ヘルパー付)	25M	25M	
		10	クロール	25M	25M	
背泳ぎ		9	背泳ぎキック(ヘルパー付)	25M	25M	青
		8	背泳ぎ(ヘルパー付)	25M	25M	
		7	背泳ぎ	25M	25M	
平泳ぎ		6	平泳ぎ息継ぎ板キック(ヘルパー付)	/	25M	白
		5	平泳ぎ(ヘルパー付)	/	25M	
		4	平泳ぎ	/	25M	
バタフライ 個人メドレー		3	バタフライグライドキック	/	25M	白
		2	バタフライ	/	25M	
		1	個人メドレー100M	/	100M	

※プールの形状により、一部、認定基準・方法が変更となる場合がございます。