

金曜はプレミアムなレッスンを

# 卓球・バドミントン 無料ワンポイント指導

毎週金曜日 18:00～20:30(1部 18:00～19:00、2部 19:30～20:30)

場所 🏟️ 第1体育館

持ち物 🏟️ 室内シューズ、ラケット、シャトルorボール(すべて有料レンタルあり)  
※数に限りがございます

## 当日の流れ

- ① 券売機にて体育室チケットを購入してください。
- ② 直接、第1体育室 第2コート A(手前側一番左)へお越しください。
- ③ 参加者名簿へ氏名と希望指導内容を記載して下さい。
- ④ お時間になりましたら順番にご案内致します。

お一人様10～15分程度のレッスン指導です。  
その後、時間内であれば順番にご案内の上、2回目以降の受講も可能です。  
どうぞお気軽にご利用ください。

ご不明な点はお気軽に1階フロントまでお尋ねください。

**立川市柴崎市民体育館** Tel 042-523-5770

立川市柴崎町6-15-9 営業時間 9:00～22:30

指定管理者 住友不動産エスフォルタ・住友不動産建物サービス・鹿島建物共同事業体