

立川市柴崎市民体育館

【みんなでストレッチ教室】

木曜日(祝日を除く)【2部制】

2019年度

1部 13:30~14:30 / 2部 14:30~15:30 第1体育室

8月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	<u>10</u>
11	<u>12</u>	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

9月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	<u>16</u>	17	18	19	20	21
22	<u>23</u>	24	25	26	27	28
29	30					

10月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	<u>14</u>	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

11月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	<u>4</u>	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

 休館日

第2期(13回) : 9/5 ~ 11/28

 レッスン開催日(白抜き)

※下線は祝日

ご利用上の注意点

- 定員50名
- 市内在住・在勤・在学当日先着順受付
- 参加費200円/回
- 4月から市内市外回数券もご利用できます