

# Information

## 無料 《健康相談/栄養相談》

下記の曜日・時間帯に、皆様の健康づくりのお手伝いを致します。  
健康・栄養に関するご質問等、お気軽にご相談下さい。

| ☆看護師 健康相談☆  |                |                |                |                |                |                |                |
|-------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
|             | 月              | 火              | 水              | 木              | 金              | 土              | 日              |
| 9:30~12:30  |                | トレーニング室<br>受付隣 |                | トレーニング室<br>受付隣 |                | トレーニング室<br>受付隣 | トレーニング室<br>受付隣 |
| 13:00~17:00 | 健康室            | 健康室            | 健康室            | 健康室            | 健康室            | 健康室            | 健康室            |
| 17:00~20:00 | トレーニング室<br>受付隣 |                | トレーニング室<br>受付隣 |                | トレーニング室<br>受付隣 |                |                |

| ☆栄養士 健康相談☆  |                |                |                |                |                |                |                |
|-------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
|             | 月              | 火              | 水              | 木              | 金              | 土              | 日              |
| 9:30~12:30  | トレーニング室<br>受付隣 |                | トレーニング室<br>受付隣 |                | トレーニング室<br>受付隣 |                |                |
| 13:00~17:00 |                |                |                |                |                |                |                |
| 17:00~21:00 |                | トレーニング室<br>受付隣 |                | トレーニング室<br>受付隣 |                | トレーニング室<br>受付隣 | トレーニング室<br>受付隣 |

※変更になる場合もございますので、1F受付にてお問い合わせ下さい。

立川市柴崎市民体育館指定管理者