

立川市柴崎市民体育館

【みんなでストレッチ教室】

木曜日(祝日を除く)【2部制】

平成30年度

1部 13:30~14:30 / 2部 14:30~15:30 第1体育室

8月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

9月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24	25	26	27	28	29

10月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

11月						
	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

 休館日

第2期(13回) : 9/6 ~ 11/29

 レッスン開催日(白抜き)

※下線は祝日

ご利用上の注意点

- 定員50名
- 市内在住・在勤・在学当日先着順受付
- 参加費200円/回
- 市内市外回数券もご利用できます