

立川市柴崎市民体育館

【みんなでストレッチ教室】

木曜日(祝日を除く)【2部制】

平成30年度

1部 13:30~14:30 / 2部 14:30~15:30 第1体育室

12月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

1月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

3月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

 休館日

第3期(14回) : 12/6 ~ 3/28

 レッスン開催日(白抜き)

※下線は祝日

ご利用上の注意点

- 定員50名
- 市内在住・在勤・在学当日先着順受付
- 参加費200円/回
- 市内市外回数券もご利用できます